



## PRÉVENTION DÉPISTAGE ACCOMPAGNEMENT



### LE CARRÉTOU DE LA SANTÉ OU LA PRÉVENTION ITINÉRANTE

*Véhicule solidaire, le Carrétou de la Santé amène à vous les professionnels de la prévention, du dépistage et du soin.*

**GRATUIT  
ET POUR TOUS**

Parce qu'un territoire en bonne santé veille au bien-être de ses habitants, l'initiative du Carrétou est gratuite et proposée à tous : jeunes, actifs, seniors...

**UNE TOURNÉE  
ITINÉRANTE**

Le Carrétou de la santé fait l'essentiel du trajet, vous n'avez qu'à franchir le pas ! Il vous accueille avec ou sans rendez-vous. C'est l'opportunité d'effectuer le bilan que vous remettiez au lendemain avec des consultations dédiées : dépistage du cancer, diagnostic des facultés auditives et motrices, bilan optique, ateliers bien-être, prévention des vulnérabilités, conseils personnalisés pour vos déplacements...



Consultations réalisées par des professionnels et praticiens locaux



Orientation et accompagnement en mobilité



Consultations thématiques : dépistages, bilans accès aux droits, diagnostics

# MOBILITÉ, PROXIMITÉ, GRATUITÉ !

LES CONSULTATIONS & ATELIERS DU CARRÉTOU DE LA SANTÉ SONT GRATUITS !

## Jeudi 28 mai - POINT INFO MOBILITE avec la MAMMOBILE



Présence de Ariège Prévention Mobile avec la Mammobile pour le dépistage du cancer du sein. Pour toutes les femmes de 50 à 74 ans n'ayant pas réalisé de mammographie depuis au moins deux ans. Présence du Carrétou - Point infos mobilité.

**Séverac d'Aveyron - Place de la gare - 9h00 à 12h00**

## Samedi 13 juin - ACTIVITE PHYSIQUE POUR UNE BONNE SANTE MENTALE

Découvrez comment faire de l'activité physique une alliée pour votre bien-être physique et mental. Initiez-vous au Nordic fit, temps collectif à 10h30.

**Belmont-sur-Rance - Auberge des Marronniers - 9h00 à 12h00**

## Lundi 22 juin - GESTION DU STRESS ET DES EMOTIONS avec la MAMMOBILE



Présence de Ariège Prévention Mobile avec la Mammobile pour le dépistage du cancer du sein. Pour toutes les femmes de 50 à 74 ans n'ayant pas réalisé de mammographie depuis au moins deux ans. Avec le Carrétou, bénéficiez d'un atelier de gestion du stress et des émotions et du Point infos mobilité.

**Cornus - Salle communale - 9h30 à 12h30**

## Mercredi 24 juin - DIY PERTURBATEURS ENDOCRINIENS avec la MAMMOBILE



Présence de Ariège Prévention Mobile avec la Mammobile pour le dépistage du cancer du sein. Pour toutes les femmes de 50 à 74 ans n'ayant pas réalisé de mammographie depuis au moins deux ans. Avec le Carrétou, prenez soin de vous en fabriquant vos produits cosmétiques et bénéficiez du point infos mobilité.

**La Cavalerie - Salle des fêtes - 14h00 à 17h00**