



Programme
Octobre ~
Décembre 2025

la Cocotte qui chuchote

Tous à table avec les tiers-lieux !

Une déclinaison de soirées-repas
cuisinés par les habitants, accompagnés
du chef Martin Souchay



Saint-Maurice-Navacelles ♦ Millau
Saint-Sever-du-Moustier ♦ Latour-sur-Sorgue



~ édito

Voici la 2^{ème} journée tant attendue de la « Cocotte qui chuchote » dans les tiers-lieux du territoire ! Chaud devant ! Chaleur dedans !

Quatre d'entre eux se mettent sur leur 31 pour vous proposer des soirées exceptionnelles à Saint-Sever-du-Moustier, Saint-Maurice-Navacelles, Latour-sur-Sorgue, et Millau. Viendrez-vous vous asseoir à la table de nos restaurants éphémères ?

Pour cette saison, placée sous la houlette du chef Martin Souchay, des brigades locales vont décliner le menu Grands Causses à 100 % composé de bons produits locaux : lait de brebis, viande d'agneau et fouace, assaisonnés aux saveurs de l'automne.

La « Cocotte qui chuchote », ce n'est pas seulement un repas, c'est un projet au long cours qui associe à la fois les équipes des tiers-lieux mais aussi les habitants bénévoles qui tour à tour deviennent : cuisiniers, commis, cueilleurs, couturiers, serveurs... Oui parce que tout le monde met la main à la pâte depuis des mois pour concocter le banquet final, en musique s'il vous plaît !

A nos côtés, quelques complices :

Le chef **Martin Souchay**,

les radios associatives

Radio Larzac et **Radio Lodève**,

la photographe **Marie Demunter**



Plateaux radios



*vous proposent une mise
en bouche radiophonique et
un dessert en musique !*

Venez rencontrer les acteurs locaux, celles et ceux qui font vivre les tiers-lieux lors d'un plateau radio en public ! Les micros sont ouverts si l'envie de prendre la parole ou de poser des questions vous titille.

Lors du repas, Radio Larzac et Radio Lodève proposent de savourer une playlist à se lécher les babines...

**Retrouvez les podcasts
de l'édition 2024 ici**



Martin SOUCHAY



Chef de cuisine depuis plus de 15 ans, passionné par le métier de cuisinier et ancré dans le territoire, je cherche à mettre en valeur les productions locales en travaillant au plus près du tissu régional des producteurs.

Adeptes d'une cuisine simple et généreuse, mon travail se veut également une ouverture au monde, car au gré de mes très nombreux voyages, j'ai pu découvrir et expérimenter de nombreuses techniques de cuisines de tous les continents.

Alliant ainsi la diversité végétale au plus près des saisons et le savoir-faire de nos éleveurs, c'est tout naturellement que j'ai répondu présent pour ce magnifique projet de la « Cocotte qui Chuchote ». Participer et faire du lien entre les humains de notre territoire rural autour du bon et de la convivialité ! Après de nombreuses années à pérégriner en tant que chef, que ce soit au sein de mes propres restaurants ou bien dans des établissements de qualité, je porte un nouveau projet de restaurant, ancré au cœur du Parc des Grands Causses, qui verra le jour au cours de l'année 2027.

Marie DEMUNTER



Née en 1984 à Bruxelles, Marie Demunter y fait des études d'art et ensuite de photographie. Elle s'initie au reportage grâce à la découverte de la photographie argentine.

Son travail artistique évolue, s'éloignant petit à petit du pur reportage mais reste imprégné d'une valeur incontournable, la rencontre de l'autre, tant elle est fascinée par les gens et leurs histoires de vie. Ses projets traduisent une profonde intimité avec ses sujets sur de longues périodes d'échange. Sa passion pour le dessin et le septième art influence son écriture visuelle.

La technique du cyanotype qu'elle pratique également lui permet une nouvelle liberté de création.

Marie est l'autrice d'une dizaine de revues et de plusieurs livres. Elle intervient régulièrement en médiathèque, librairie ou milieu scolaire lors de rencontres ou d'ateliers.

Le livre *La Terre du Milieu* paru chez LAUMA Editions en 2019 a été entièrement réalisé sur le Causse Méjean en Lozère.

vendredi

17

octobre

19h30

Salle Peyreficade
30520 Saint-Maurice
Navacelles

Menu à 25 €

Panna Cotta aux saveurs
du Larzac

Velouté d'automne

Blanquette d'agneau en verdure
et ses petits légumes

Fruits de saison en crumble
de fouace

Café

Réservations

04 22 91 21 76

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ

Tiers-lieu Georgette Milhau ~ Saint-Maurice-Navacelles

L'agrandissement de la médiathèque communale et son élargissement en tiers lieu sont le résultat d'un énorme travail de concertation avec les habitants qui, de réunion en réunion, ont élaboré le projet du nouvel équipement.

Aujourd'hui la Médiathèque / Tiers-lieu Georgette Milhau est une réussite, de nombreux services s'y sont développés et sa fréquentation toujours en hausse prouve la pertinence d'un tel équipement pour « faire village ». Animations, ateliers, spectacles, covoiturages culturels, club-lecture, expositions, rencontres... Tout au long de l'année les rendez-vous se succèdent portés par l'animatrice salariée et les bénévoles qui l'entourent.



Pingpong le Toit ~ Millau

Pingpong est un lieu d'expérimentations sociales situé dans deux anciennes grandes mégisseries.

On y trouve des espaces de travail partagés, de formation professionnelle, d'expositions animées par des temps de médiation culturelle ouvert aux scolaires et au grand public. Pingpong a mis en place une entreprise d'insertion en restauration en accompagnant des personnes éloignées de l'emploi. Créativité et innovation y éclosent et les opportunités s'y créent. C'est un endroit où les frontières entre les domaines du travail, de l'apprentissage, de l'insertion sociale et de la culture s'estompent.



vendredi

07

novembre

19h

4 Bis Rue de la Mégisserie
12100
Millau

Menu à 25 €

Apéritif

Tiramisu salé à la recuite
Fouace et confit de poire

Épaule d'agneau confite, croûte
mendiant, légumes glacés, jus
réduit et yaourt au sumac

Riz au lait de brebis caramel
au beurre salé et noisettes
caramélisées

Café

Réservations

06 63 85 85 45

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ

Maison Coubez ~ Saint-Sever-du-Moustier

vendredi

28

novembre

19h30

Salle des fêtes

12370

Saint-Sever-du-Moustier

Menu à 25 €

Samoussa de tome de
brebis, champignon et noix,
accompagné d'une salade
de saison



Soupe japonaise de nouilles et
d'agneau et son bouillon façon
ramen



Anko de lentilles vertes,
couronné de chantilly et
croûtons de fouace



Vin et café compris

Qu'ont en commun un musée d'Art brut, une Construction insolite, une troupe de théâtre, une fanfare, un bar, une épicerie, un espace de vie sociale, des créations collectives, des ateliers itinérants ?

Saint-Sever-du-Moustier bien sûr !

Dans ce petit village aux confins de l'Aveyron, l'association Les Nouveaux Troubadours cultive l'art du faire ensemble sur les chemins de traverse. Et d'ici la réhabilitation de l'ancien couvent par la commune en tiers-lieu réunissant toutes les activités de l'association, le rendez-vous est pris à la salle des fêtes du village pour ce moment de partage.



Réservations par sms

en précisant nom et nombre de couverts

06 27 34 63 97

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ : 50

Château de Latour-sur-Sorgue

Tiers lieu Castèl lab

Le Château de Latour-sur-Sorgues, c'est bien plus qu'un vieux bâtiment rempli d'Histoires !

C'est un véritable point de ralliement pour les habitants, un endroit où l'on discute, rigole et partage au quotidien.

Ce château médiéval de l'an 1000, inscrit aux monuments historiques, est géré par une association depuis 1991. Mais attention, ici, pas de dragons en vue (ils sont à la retraite !) Ici, les idées fusent plus vite que les flèches ! On travaille dans des espaces inspirants, on participe à des événements qui bougent, on soutient des projets locaux.



samedi

06

décembre

19h30

Accueil du Château,
2 rue principale,
Latour-sur-Sorgue - 12540
Marnhagues et Latour

Menu à 25 €

Panna cotta au Pérail, pesto
de roquette, crumble de tome
affinée des Bergers et carpaccio
de radis



Epaule d'agneau confite en
cocotte, purée de butternut et
navet glacé, condiments :
gelée d'agrumes



Tiramisu de Fouace
au café de Sylvanès

Réservations

07 70 06 03 11

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ : 64

les tiers lieux qui chuchotent avec nous

D'octobre à décembre,
retrouvez les aventures
de la Cocotte à

Saint-Maurice-Navacelles

vendredi 17 octobre

Millau

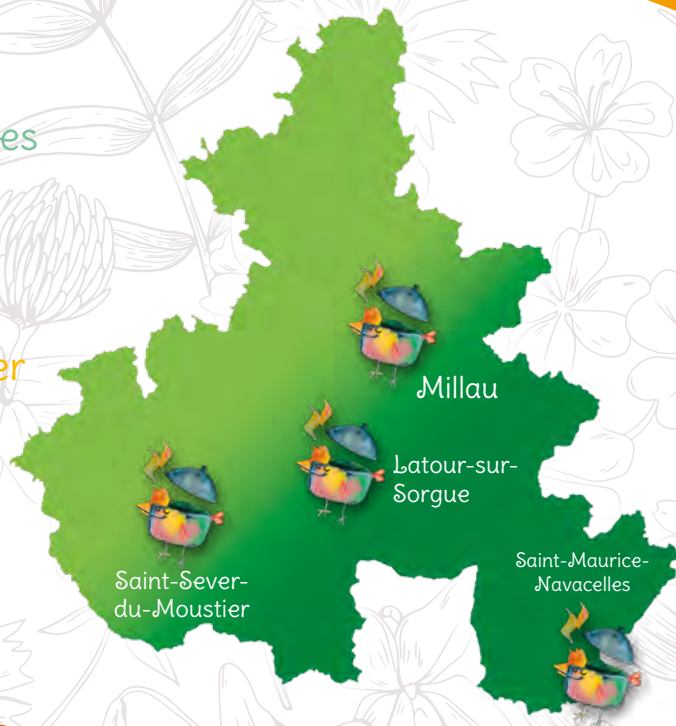
vendredi 07 novembre

Saint-Sever-du-Moustier

vendredi 28 novembre

Latour-sur-Sorgue

samedi 06 décembre



POUR EN SAVOIR +

Parc naturel régional
des Grands Causses
info@parc-grands-causses.fr
Tél. 05 65 61 35 50

