

PARC NATUREL RÉGIONAL DES GRANDS CAUSSES

Situé entre les ultimes reliefs du Massif central et la plaine languedocienne, le Parc naturel régional des Grands Causses forme un territoire à nul autre pareil, aux paysages somptueux, où la vie rurale de moyenne montagne aime à se réinventer. Bienvenue à tous !



Parc naturel régional des Grands Causses Une autre vie s'invente ici

Gorges de la Dourbie



Paysages d'exception

PAYSAGES

De tous les paysages du Parc naturel régional des Grands Causses, lequel est le plus singulier ? Le Larzac, vaste steppe indissociable de la tradition de l'élevage ovin ? Les vallons de terre rouge, visibles dans le Rougier de Camarès comme dans les ruffes du Salagou ? Les cirques amples, celui de Navacelles creusé dans un méandre de la Vis, ceux de Tournemire et Saint-Paul-des-Fonts en bordure du causse ? Les escarpements des Raspes du Tarn ou ceux de la Vallée de la Virenque ? Le relief bosselé des monts de Lacane ou les crêtes du Lévézou ? Les vignobles en terrasses, en Vallée du Tarn comme en Vallée de la Lergue ? Les Gorges de la Dourbie et celles de la Vis, véritables canyons ? La réponse va de soi : c'est dans la pluralité de ces somptueux paysages que le Parc des Grands Causses puise toute sa singularité.



Vallée du Tarn



Raspes du Tarn



Lac du Salagou



Rougier de Rayssac



Causse du Larzac



Cirque de Saint-Paul-des-Fonts



Cirque de Navacelles



Réurgence karstique



Les Canalettes



Monts



Buisserie



Jasse



Cazelle de Navas



Cheveux d'ange



Vautour fauve



Pic noir



Pollinisateur

Faune & flore de toute beauté

BIODIVERSITÉ



Des quatre vautours européens (fauve, moine, percnoptère et gypaète barbu) à l'aigle de Bonelli, de la loutre au lézard ocellé et de la libellule Sympétrum du Piémont à la chauve-souris Minioptère de Schreibers, une faune remarquable trouve refuge dans les milieux écologiques du Parc des Grands Causses. La flore s'y signale elle aussi par sa richesse et sa rareté, lesquelles n'ont pas échappé au botaniste local Hippolyte Coste, célébré en 2024 pour le centenaire de sa mort. L'Ophrys de l'Aveyron, orchidée sauvage, la saxifrage des Cévennes ou la grassette des Causses sont autant d'espèces endémiques. Le plateau du Guilhaumard, au-dessus de la vallée de la Sorgues, est un paradis de la flore caussenarde. La biodiversité du Parc des Grands Causses est à la fois exceptionnelle et fragile, merci à chacun de vous de la respecter.

ACTIVITÉS

Bol d'oxygène

Parapente dans le ciel de Millau et des Grands Causses, escalade en Vallée de la Dourbie ou au cirque de Labeil, canoë-kayak et paddle en Haute Vallée du Tarn, VTT et gravel entre plateaux et rougiers, trail entre canyons et terrasses du Larzac, promenades équestres, nativisme au lac du Salagou, pêche dans la Vis ou les Raspes du Tarn, baignade, randonnée... Le Parc des Grands Causses est le royaume des sports et loisirs de nature. Des aires dédiées, des circuits balisés et des prestataires professionnels vous accueillent, pour une pratique sportive respectueuse des écosystèmes et de la quiétude de la faune.



Parapente à Millau



Trail Combalou



VTT dans les Rougiers



Gravel sur la Causse du Larzac



Roc St-Jean Aysènes



Panorama sur la Vallée du Tarn

Le Chemin des Raspes

Difficile • 6h • 14,8km • +752m • Boucle

Voici une balade exigeante mais ô combien gratifiante. Au cœur du défilé rocheux des Raspes du Tarn, de passages escarpés en sentiers boisés et en hameaux, découvrez le bourg d'Aysènes enserré par deux torrents, le site de Notre-Dame-du-Désert et son grandiose panorama, l'environnement parfois abrupt des méandres du Tarn.

Trail N°14

Moyen • 2h • 11,9km • +700m • Boucle

Pour la lumière et le silence qui règnent dans la cathédrale de calcaire où se blottissent Mostuéjols et Liaucous, privilégiez un départ au petit matin. Peu exigeant, le parcours exige de la technique dans la montée de Liaucous vers le Puech des Agudes, puis dans la descente au rocher tabulaire d'Églazines. En option : crochet possible vers le village troglodytique de Saint-Marcellin, en surplomb de la rivière Tarn.

N°21 VTT - Circuit du Dourdou

Difficile • 3h • 25,6km • +475m • Boucle

Une boucle de difficulté moyenne dans un paysage sans équivalent ! Après un démarrage au fil de l'eau, entre le canal d'irrigation de Montlaur et la rivière Dourdou, vous rejoindrez le « désert rouge » des montagnettes. Laissez-vous pénétrer teindre en rouge et savourez le décor : ce parcours vous réserve un pur plaisir et un spectacle permanent !



NOS COUPS DE COEUR

RAND GRANDS CAUSSES

Retrouvez et téléchargez l'ensemble des tracés sur RANDO.PARC-GRANDS-CAUSSES.FR



App Store

Google Play

BIODIVERSITÉ

De la plus belle eau

L'eau est à la source des Grands Causses. Leur sédimentation remonte au jurassique, pendant la submersion de la région par une mer tropicale. Le retrait marin, puis l'érosion, ont alors façonné ces sites grandioses que sont les cirques de Navacelles et de Tournemire, les canyons du Tarn et de la Dourbie, les corniches du Rajol, les failles moussues des Canalettes sur le Larzac, l'abîme du Mas Raynal... Des rivières aux tourbières, les milieux humides sont des havres de biodiversité. Du calcaire karstique des Grands Causses, milieu souterrain et réserve précieuse où la pluie s'infiltre, l'eau ressort sous forme de résurgences (sources, cascades...) qui alimentent les cours d'eau. Dans le contexte du changement climatique, la préservation de la ressource en eau constitue un enjeu crucial pour la vitalité des écosystèmes et les activités humaines.



Cirque de Navacelles



Réurgence karstique



Les Canalettes

Au fil des filières

Millau cité du gant, Lodève cité du textile : les deux villes ont connu un âge d'or industriel au cours des siècles passés, léguant un savoir-faire préservé aujourd'hui par des ateliers et des manufactures d'excellence.

Saint-Affrique a bâti jadis sa prospérité grâce aux moulins hydrauliques, précurseurs des barrages hydroélectriques en fonctionnement dans les Raspes du Tarn. Deux filières traditionnelles amorcent leur renaissance : celle de la construction en lauzes et pierres sèches, caractéristiques des Grands Causses, et celle de la laine, issue de la « toison d'or » des brebis. Le Parc des Grands Causses est également un vivier d'artisans d'art plein de créativité : n'hésitez pas à passer la porte de leurs échoppes ou de leurs boutiques collectives.



Manufacture de tapis de la Savonnerie, Lodève



La Couvertoirade

VISITES

Villages de charme & de caractère

Le vaisseau de pierre de Brousse-le-Château, le joyau templier de La Couvertoirade, Peyre agrippé à sa falaise de tuf, figurent parmi les Plus beaux villages de France. Le village de Peyreleau, au seuil des Gorges du Tarn, la médiévale Combret sur sa butte, en vallée du Rance, et la châtelaine Sévérac d'Aveyron sont "Petites cités de caractère", tandis que Le Caylar, au pied de son Roc Castel, appartient au réseau des Villages étapes de l'A75. Mais avec ou sans label, tous les bourgs du Parc des Grands Causses ne valent-ils pas le détour ? De Castelnaud-Pégyrols à Montlaur et d'Aysènes à Saint-Privat, leurs maisons de grès, teinte miel ou lie-de-vin, leurs calades et leur patrimoine, historique ou vernaculaire, invitent à la flânerie, au bien-être et au dépaysement.



Château de Montaigut



Fort de Saint-Jean d'Alcas



Peyreleau



Combret-sur-Rance



Peyre

Patrimoine monumental

Constructions défensives ou résidences seigneuriales, plusieurs châteaux dressent leur imposante silhouette dans le paysage des Grands Causses, du donjon de Peyrelade à la forteresse de Coupjac en passant par le château de Latour-sur-Sorgues, la tour de Peyrebrune à Alrance, le château épiscopal de grès rouge à Saint-Izaire ou le château de Montaigut, figure de proue d'un écomusée. L'architecture religieuse se signale par la cathédrale Saint-Fulcran de Lodève, du gothique méridional, l'abbaye cistercienne de Sylvanès, le prieuré Saint-Michel de Grandmont à Soumont, mais encore par un chapelle d'églises romanes pleines de charme, de Plaisance à Saint-Jean-de-la-Blaquière via l'abbatiale de Nant. Pour explorer plus encore le patrimoine, découvrez le Musée de Lodève et le Musée de Millau et des Grands Causses, avec leurs collections permanentes et leurs expositions temporaires !



Château de Peyrelade



Prieuré Saint-Michel-de-Grandmont

Terre d'événements

Les événements de pleine nature fleurissent au pays des Grands Causses, encore tout scintillant du passage de la flamme olympique en mai 2024 !

À Millau, le Festival trail des Templiers (30 ans en 2024) et les Natural Games, festival des sports outdoor, ont acquis une dimension internationale. Parmi les autres compétitions : le trail des Terrasses du Lodévois entre Salagou et Larzac, le Festival trail des Hospitaliers entre causses et cévennes, la Tarn Water Race, course d'endurance en paddle, ou encore la Wish One Gravel Race. La culture rayonne aussi ! En été, le Festival de Sylvanès se voue aux musiques sacrées et du monde. « Résurgence » célèbre les arts vivants en juillet à Lodève, Millau Jazz Festival vibre sur le même tempo, le festival du Roc Castel fête le « voyage lent » au Caylar et, à Saint-Affrique, Mesclazik vitamine les rives de la Sorgues. Notez bien l'événement théâtral d'août 2024-2025 : la première intégrale de Cromwell, de Victor Hugo, au château de Sévérac d'Aveyron !



Festival de Sylvanès

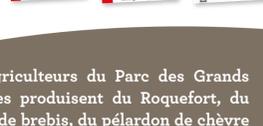


Festival des Templiers

Itinérances

Une immersion en mode itinérance dans le Parc des Grands Causses ?

Emboîtez le pas de la rivière Tarn au fil du GR®736 « Gorges et Vallée du Tarn », qui traverse le Parc d'est en ouest en longeant ses rives ou en crapahutant sur les crêtes et plateaux qui la surplombent. Ou bien sillonnez l'immensité du causse larzacien, des Gorges de la Dourbie au Massif de la Sérane, en deux temps : au gré du GR®71 C et D Tour du Larzac Templier Hospitalier d'abord, puis du GRP® Tour du Larzac méridional ou de la GTMC. À moins que, du majestueux cirque de Tournemire aux collines lie-de-vin du Rougier de Camarès, une itinérance au Pays du Roquefort n'emporte votre préférence ! Les cyclos, eux, se régaleront sur l'itinérance de quatre jours qui, entre le Causse Noir et la plaine alluviale du Dourdou, parcourt tout le sud du département de l'Aveyron.



Les agriculteurs du Parc des Grands Causses produisent du Roquefort, du pérail de brebis, du péladon de chèvre du vin AOP des Terrasses du Larzac ou des Côtes de Millau, du miel ou des plantes aromatiques, des liqueurs ou de la bière caussenarde, des cerises ou des légumes, de la farine... souvent bio et toujours succulents. Mais ils cultivent aussi l'accueil ! Dans leur exploitation à taille humaine, ils vous font partager leur travail quotidien, familiarisent vos enfants avec les animaux de la ferme et proposent leurs produits en vente directe. L'occasion de rencontres chaleureuses autour d'achats en circuit aussi court que possible ! Du Rougier au Lodévois, dans l'aire de production du Roquefort (la plus ancienne appellation fromagère de France : 100 ans en 2025 !), les fermiers vous ouvrent grand leurs portes : repérez-les auprès de nos Offices de Tourisme.

GASTRONOMIE

L'agri-culture de l'accueil



Marché de Millau Place Foch

