

**Un bilan
santé ?**



**Un
dépistage ?**



**Un conseil
santé ?**



LE CARRÉTOU DE LA SANTÉ
LE CAMION DE PRÉVENTION ITINÉRANTE

**RETROUVEZ TOUTES
LES DATES EN LIGNE SUR**

PARC-GRANDS-CAUSSES.FR



ENEZ À NOTRE RENCONTRE

On se déplace proche de chez vous !

Le Carrétou de la santé réunit des spécialistes de l'audition, de l'optique, des praticiens et des professionnels de santé pour **proposer gratuitement des actions de prévention en faveur de votre santé.**

LES PROCHAINES DATES



— SEPTEMBRE 2026 —

Saint-Affrique - Mardi 22 septembre

DE 14H À 17H

Salle des fêtes

Stand de présentation du Carrétou à l'occasion de la conférence « Prenez soin de votre santé, aujourd'hui pour demain ». Découvrez notre dispositif mobile dédié à la prévention, au dépistage et à la promotion de la santé au plus près de la population.

— OCTOBRE 2026 —

Millau - Vendredi 2 octobre

Dans le cadre des portes ouvertes de la MSA

DE 9H À 12H

Stand de présentation de Mon espace santé. Venez découvrir votre espace numérique de santé et ses fonctionnalités : dossier médical, messagerie sécurisée, partage de documents de santé...

DE 14H À 17H

Cuisine de rue, saveurs et santé ! Venez cuisiner et déguster en profitant d'astuces pour une alimentation saine et locale.



LES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE



« **Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts** » : contribuez à une œuvre collective en réalisant une carte créative guidée par une médiatrice artistique. Une invitation à réfléchir, s'exprimer et partager.

Séverac d'Aveyron - Samedi 10 octobre

DE 10H À 13H

À la médiathèque

Saint-Sernin-sur-Rance - Jeudi 15 octobre

DE 9H À 12H

Sur le marché

Saint-Sever-du-Moustier Jeudi 15 octobre

DE 14H À 17H

À l'Espace de vie sociale « les nouveaux troubadours»

OCTOBRE ROSE

Saint-Rome-de-Tarn - Mardi 20 octobre

DE 9H À 12H

Sur le marché

« **Pour notre santé, parlons dépistage** » : à l'occasion d'Octobre Rose, venez-vous informer sur le dépistage du cancer du sein et découvrir les bonnes pratiques de prévention aux côtés du CRCDC et d'une sage-femme.

DE 14H À 16H

À la salle des fêtes

« **Une maison plus saine, une santé préservée** » : participez à un atelier pratique pour mieux comprendre où se cachent les perturbateurs endocriniens dans notre environnement et découvrir des alternatives simples pour préserver votre santé.



Sur le marché ou la place du village, le Carrétou de la santé vous accueille

avec ou sans rendez-vous



TOURNÉE
AUTOMNE
2026



ILS ONT PARTICIPÉ AU CARRÉTOU DE LA SANTÉ



Monique

Un petit tour au Carrétou, c'est prendre conscience d'actes qui pourraient améliorer votre santé en général avec le sourire, la convivialité et la bonne humeur.

Monique Aliès,
Maire de Belmont-sur-Rance

Anne-Marie

Des intervenants très professionnels, des ateliers intéressants et conviviaux et une découverte de nouvelles pratiques enrichissante.

Anne-Marie, habitante
de Calmels-et-le-Viala

Françis

« Le Carrétou », une dénomination qui parle, avec en plus un très bon accueil du personnel compétent et à l'écoute.

Françis, habitant
de Campagnac

Un projet soutenu par le Parc naturel régional des Grands Causses,
les collectivités et les partenaires de la santé du sud-Aveyron

info@parc-grands-causses.fr
07 43 36 99 41
parc-grands-causses.fr

