

RENCONTRES SANTÉ 2025



Le 27 mai 2025 a eu lieu la deuxième édition des Rencontres Santé à la Maison de ma Région de Millau. Réunissant les acteurs de la santé (sanitaire, social et médico-social), l'évènement fut riche en échanges et interconnaissance entre professionnels locaux. Cette journée qui a permis de croiser les regards et les pratiques autour d'un enjeu de santé majeur : **le lien santé - environnement**.

La deuxième édition s'est articulée autour de deux temps forts : la matinée consacrée aux conférences présentées par des expertes en santé environnement et l'après-midi dédiée aux ateliers participatifs et réflexifs.



EN RÉSUMÉ



Thème:
Santé- Environnement



Conférencières
expertes



Ateliers participatifs
animés par des
intervenants de la région



60
professionnels
et acteurs du
territoire

Retrouvez dans ce livret les
grands moments de la journée.

Les conférences

Entre apports scientifiques et enjeux sociétaux.



Lien santé - environnement, de quoi parle-t-on?

Parler de «santé-environnement» c'est avant tout se poser une question : comment différencier une approche sanitaire et sociale d'une utopie alternative?

C'est pour poser les bases de ce thème qu'Isabelle Tournier, nous a rappelé et illustré par de nombreuses études scientifiques le concept de santé globale et les travaux qui prouvent les effets bénéfiques de la nature sur la santé.

Isabelle Tournier

maîtresse de conférence en neuropsychologie à l'Université Paul-Valéry, Montpellier



[Cliquez-ici pour voir la vidéo !](#)

Concept longtemps laissé de côté, le lien santé-environnement apparaît de plus en plus fondamental. Les déterminants de santé sont une preuve que nous ne pouvons plus considérer la santé humaine comme indépendante de notre environnement. Membre active de la Fédération Française Jardins, Nature & Santé, Mme Tournier a présenté les vertus

scientifiquement prouvées du contact avec la nature.

L'urbanisme favorable à la santé, un atout en zone rurale

Si la nature nous fait du bien, l'aménagement des espaces où nous vivons nous impacte également. Comment penser des aménagements favorables au bien-être et au lien social voire même au lien à la nature? C'est ce que nous a présenté Charlotte Marchandise dans sa conférence animée et riche d'exemples.

Par de nombreux cas concrets et internationaux, l'experte a su montrer tout l'intérêt de cette pratique sur notre territoire notamment pour répondre aux enjeux de santé physique, santé mentale et aux spécificités des territoires ruraux: isolement, mobilité...

Saviez-vous que l'aménagement d'une ville ou d'un village pouvait permettre de lutter contre le cancer ou encore que la densité du trafic automobile dans une rue puisse affecter l'importance des relations sociales au sein . Comprendre ces réalités, c'est comprendre que l'urbanisme favorable à la santé est un atout pour la santé de tous : cette dernière dépend de la cohérence territoriale.

Charlotte Marchandise

experte santé environnement et directrice European Public Health Association



[Cliquez-ici pour voir la vidéo !](#)

Les ateliers

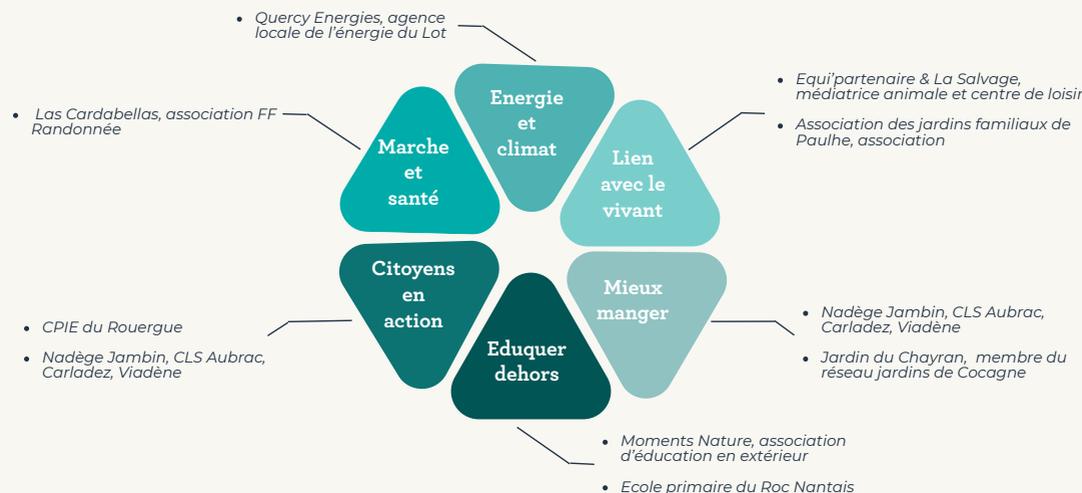
Réflexion collective, interconnaissance et actions inspirantes

Deux sessions d'ateliers,

Six thématiques

Afin d'illustrer la pluralité des aspects du lien santé-environnement nous avons proposé plus de dix ateliers. Des intervenants de la région ou de territoires proches ont présenté des retours d'expériences concrets et inspirants. Co-animé par des agents du Parc et des partenaires, les ateliers ont été pensés comme des temps d'échanges en intelligence collective.

Les thématiques & intervenants:



Retrouvez les posters de présentation de chaque atelier et intervenants à la fin

Qu'en disent les participants?

«J'étais très éloigné de ce sujet et en même temps curieux de ce que cela pouvait être [...] j'ai apprécié la découverte d'un projet qui soit duplicable»

B.Solier, Coordinateur Convention Territoriale Globale

«Pour les professionnels du handicap, la transversalité, la transférabilité des projets et les approches présentées permettent d'intégrer l'axe santé-environnement à nos pratiques professionnelles»

S.Vaur, Directeur adjoint SAVS Les Charmettes

«L'apport du savoir de chacun pendant les ateliers a été fantastique. Cela a permis de mettre le doigt sur des pratiques à promouvoir»

F.Herbaut, Médecin et élu

Les grandes idées

A travers les conférences et les ateliers, les Rencontres Santé ont mis leurs participants au défi d'imaginer des idées nouvelles pour le territoire. Voici un extrait des grandes idées ressorties selon les différentes thématiques :

 Energie et climat	 Lien avec le vivant	 Mieux manger
<ul style="list-style-type: none">* Etendre la définition d'adaptation au changement climatique aux espaces intérieurs.* Inciter les artisans à se former pour poser des ventilations au sein des locaux et logements.	<ul style="list-style-type: none">* Création de jardins de fleurs mellifères.* Convention entre un médiateur animal et un ensemble de structures accueillant des personnes vulnérables.	<ul style="list-style-type: none">* Profiter de la semaine du goût pour inviter les producteurs à présenter leur produits et faire déguster aux professionnels et aux usagers.

 Eduquer dehors	 Citoyens en action	 Marche et santé
<ul style="list-style-type: none">* Organiser des visites de jardins des uns et des autres avec explications et partages autour des plantes.* Sensibiliser les parents, enseignants et collectivités sur les Aires Terrestres Educatives	<ul style="list-style-type: none">* Organiser des rencontres sur l'espace public pour faciliter la participation des habitants.* Former les habitants à la protection de la biodiversité via une plateforme reconnue.	<ul style="list-style-type: none">* Etendre randonnée santé au-delà de l'association Les Cardabelles et du territoire de St-Affrique.* Proposer aux infirmières asalées dans les maisons de santé d'organiser des sorties avec les patients pour les faire marcher.

(Re)Découvrez nos intervenants et leurs ateliers avec les posters



EDUQUER DEHORS



Ecole primaire publique
du Roc Nantais

Le Bourg, 12230 Nant

05 65 62 28 17
ce.O121194H@ac-toulouse.fr



A quelle problématique je réponds?

Comment rendre l'éducation en extérieur possible
à l'école publique?

Le projet de l'Aire Terrestre Éducative, est une réelle opportunité pour les élèves de la classe de cette année et des années à venir de devenir acteur de la protection de la nature avec une prise de conscience concrète et une connaissance approfondie de leur environnement proche.

Objectifs <ul style="list-style-type: none"> - Permettre aux enfants d'étudier la biodiversité, la faune et la flore - Rendre les enfants acteurs et responsables de leur environnement 	Partenaires CPIE du Rouergue, Mairie, Syndicat Mixte du bassin Versant, Association des habitants et jardiniers du village
Lieu d'action Nant	Public cible Elèves du CP au CE2
Budget Subvention OFB : 4000 euros Coopérative scolaire: 200 euros La trousse à projet : 500 euros	Temporalité Plusieurs années

Mise en œuvre/ Déploiement

Délimitation d'un espace naturel au sein de la commune à vocation éducative pour les élèves. Interventions de différents partenaires autour de la biodiversité

Les bénéfices santé

- ◆ Education à l'environnement
- ◆ Reconnexion à la nature
- ◆ Activité en groupe en extérieur



Fanny INGOLD
Pour Moments Nature

2 Imp. Des Demoiselles – 15170 Chalinargues

Coordonnées

Mail : contact@momentsnature.org

Téléphone : 06 30 35 73 02 / 06 03 17 81 90



A quelle problématique je réponds?

"Et si la nature nous aidait à bien vieillir ?"

Mon projet

Visé à prévenir la perte d'autonomie liée à l'âge en luttant contre l'isolement social et en améliorant la santé physique et psychologique, grâce à des sorties régulières en nature. Il encourage les participants à se reconnecter à eux-mêmes, aux autres et à leur environnement, en valorisant le partage, la créativité, les activités douces et les bienfaits du contact avec la nature. A travers un accompagnement bienveillant et des activités collectives, les seniors deviennent acteurs de leur santé et de leur territoire.

Objectifs <ul style="list-style-type: none"> - Prendre conscience de son corps et de ses sens - S'ouvrir à soi, aux autres au vivant - Comprendre l'importance de la nature dans le soin de soi. 	Partenaires Conférence des Financeurs du Cantal En recherche d'autres financements
Lieu d'action Territoires des Hautes Terres dans le Cantal	Public cible Personnes de plus de 60ans valides et mobiles
Budget 35 899€	Temporalité 1 à 2 fois par mois sur l'année 2025

Mise en œuvre/ Déploiement

Sorties régulières en demi journée ou en journée complète. Accompagnée par une guide nature, une animatrice (yoga, danse, photo, vannerie, voix) et une ou plusieurs accompagnantes.

Les bénéfices santé

- ◆ Effet bénéfique sur le lien social
- ◆ Amélioration des sens
- ◆ Bonheur d'être en nature
- ◆ Exercices réutilisés à domicile



CITOYENS EN ACTION



CPIE du ROUERGUE

25 avenue Charles de Gaulle 12100 Millau
cpie-rouergue@orange.fr



A quelle problématique je réponds?

Dans quelle mesure la végétalisation du centre ville contribue au bien-être des habitants ?

Mon projet

Dans le cadre de l'initiative de sensibilisation à la végétalisation urbaine menée par le CPIE du Rouergue, en partenariat avec la ville de Millau via le contrat de ville, plusieurs actions ont été organisées afin de mobiliser les citoyens et commerçants de Millau.

 Objectifs Promouvoir le verdissement Créer des îlots de fraîcheur Améliorer l'état de la biodiversité	Partenaires Etat, Région Ville de Millau 
 Lieu d'action Centre ville de Millau	Public cible Habitants, commerçants 
 Budget QPV Contrat de ville – Etat - Région	Temporalité 2024-2025 

Mise en œuvre/ Déploiement

Ateliers et permanences en centre ville : sensibilisation et actions

Illustrations

Argumentation

Les bénéfices santé

- ◆ Reconnexion à la nature
- ◆ Favoriser lien social
- ◆ Adaptation au changement climatique
- ◆ Bien-être-santé mental



Nadège JAMBIN
Coordinatrice du Contrat Local de Santé
Aubrac Carladez Viadène
07.56.42.99.32
n.jambin@ccacv.fr



Comment impliquer les habitants dans une démarche Contrat Local de Santé ?

Partager & Proposer en Aubrac Carladez Viadène

Ateliers participatifs avec les habitants dans le cadre de l'élaboration du programme d'actions du CLS

 Objectifs Impliquer les habitants Recueillir les suggestions	Partenaire ARS Occitanie 
 Lieux 5 bassins de vie du territoire Aubrac, Carladez, Viadène	Public cible Habitants du territoire ACV 
 Financement ARS Occitanie Communauté de Communes ACV	Temporalité Juin à septembre 2024 

Mise en œuvre/ Déploiement

5 ateliers réalisés en « plein air »

Bénéfices

Un programme d'action en cohérence avec les attentes des habitants



LIEN AVEC LE VIVANT



ÉQUI'PARTENAIRE
MÉDIATION ANIMALE

Cherbonnel Madline

Tel.: 0671836819

Mail: equipartenaire12@gmail.com



A quelle problématique je réponds?

Comment apporter un mieux être chez les personnes fragilisées grâce au contact avec les animaux

Mon projet

Développer une activité de médiation par le cheval et les animaux de la ferme sur le domaine de la Salvage et en itinérance. Aider les personnes en état de vulnérabilité grâce à l'attirance naturelle de l'humain envers les animaux. Bénéficier des installations et des animaux de la Salvage adaptées pour les personnes à mobilités réduites et propices à la mise en place de séjours.

 Objectifs Il s'agit de mettre en relation des animaux spécifiquement éduqués avec des personnes volontaires afin de travailler des objectifs définis à l'avance	Partenaires Domaine de la Salvage, Millau 
 Lieu d'action Au domaine de la Salvage ou sur site demandeur	Public cible Personnes âgées, porteuses de handicap, dépressives, femmes battues... 
 Budget 65 euros/h au domaine de la Salvage + frais de location du site (en fonction des animaux) Tarif au Km pou les déplacements	Temporalité A l'heure, séances hebdomadaires ou ponctuelles 

Mise en œuvre/ Déploiement

Deux types de séances peuvent être proposées:

• à visée d'animations, ludiques: **ponctuelles**. Pour passer un moment avec les animaux, les rencontrer.

• à visées thérapeutiques: **régulières**. En collaboration avec les encadrants elles visent des objectifs précis et bénéficient d'un suivi régulier des progrès et de comptes rendus.

Les bénéfices santé

- ◆ Développer le sensoriel
- ◆ Améliorer la motricité
- ◆ Restauration de l'estime de soi
- ◆ Diminution des angoisses, de l'agressivité



ASSOCIATION DES JARDINS FAMILIAUX DE PAULHE

Contact Mairie de Paulhe

contact@mairie-paulhe.fr

05.65.59.87.10



A quelle problématique je réponds ?

Le jardinage permet un partage de savoir, du lien social, le plaisir commun de profiter de la nature environnante

Mon projet

L'association des jardins familiaux de Paulhe a été créée après la mise à disposition de parcelles acquises par la municipalité.

 Objectifs Permettre à tout un chacun de bénéficier d'une parcelle de jardin	Partenaires Le partenaire principal est la municipalité 
 Lieu d'action Paulhe	Public cible Les habitants de Paulhe et d'autres lorsque des parcelles sont encore disponibles 
 Budget Cotisation des jardiniers pour la location annuelle de la parcelle	Temporalité L'activité a lieu de mars à octobre 

Mise en œuvre/ Déploiement

L'association des jardins s'organise autour d'une assemblée générale annuelle

Les bénéfices santé

- ◆ Lieu de rencontre
- ◆ Activité extérieure
- ◆ Partage de savoir
- ◆ Lien social



MIEUX MANGER



Nadège JAMBIN
 Coordinatrice du Contrat Local de
 Santé
 Aubrac Carladez Viadène
 07.56.42.99.32
 n.jambin@ccacv.fr

Vous attendez un enfant?

Vous pouvez bénéficier d'une
 ordonnance verte !



Comment mettre en œuvre un projet « Ordonnance Verte »
 à l'échelle d'un territoire ?

ORDONNANCE VERTE
 en Aubrac Carladez Viadène

ETUDE DE FAISABILITE ET MONTAGE du projet
 « Ordonnance Verte en ACV », action de santé publique locale

Objectifs Réduire l'exposition aux perturbateurs endocriniens des femmes enceintes	Partenaires Multiples En cours d'étude
Lieux Territoire Aubrac, Carladez, Viadène	Public cible Femmes enceintes du territoire ACV
Financement En cours d'étude	Temporalité Cible : 2025/2026

Mise en œuvre/ Déploiement

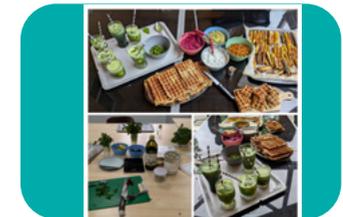
En cours d'étude

Résultats attendus

- Public sensibilisé aux perturbateurs endocriniens
- Pratiques durables pour réduire l'exposition



REGNIER ALICE, Jardin du
 Chayran
 Chemin du Chayran
 animation.chayran@orange.fr
 07.49.82.65.14



A quelle problématique je réponds?

Comment prendre soin de sa santé et celle de l'environnement à travers notre alimentation ?

Mon projet

Réalisation de cycles d'ateliers dans les établissements médico-sociaux autour de l'alimentation en apportant une approche « par le faire » et par la convivialité, afin de sensibiliser aux liens entre une alimentation bonne pour soi et bonne pour la planète.

Sensibiliser des professionnels du médicosocial et les personnes qu'ils accompagnent aux enjeux de santé publique liés à l'alimentation	Le foyer des Charmettes, IME la Roquette En cours : Foyer de vie les Glycines, ABSEAH, IME de Millau
3 départements d'Occitanie, à l'échelle d'intercommunalités : Aveyron, Haute Garonne, Pyrénées Orientales	Le personnel accompagnant et le public des établissements médico-sociaux
<ul style="list-style-type: none"> Financer par la DRAAF 3000€ par territoire Ateliers gratuits pour les établissements 	<ul style="list-style-type: none"> 20 ateliers de janvier 2025 à juin 2026 4 ateliers/ établissement

Mise en œuvre/ Déploiement

- Choix des thématiques par l'établissement pour s'adapter aux publics,
- Plusieurs formats : atelier cuisine, jeux sur l'alimentation, visite de jardin

Les bénéfices santé

- Hygiène de vie
- Bien être
- Lien social
- Estime de soi



MARCHE & SANTE



ENERGIE & CLIMAT

LAS CARDABELAS
 Club de randonneurs
 pédestres du St-Affricain
 www.lascardabelas12.com
 Mail: lascardabelas12@gmail.com

LAS CARDABELAS
 Club de randonnée pédestre
 Hôtel de Ville
 12400 SAINT AFFRIQUE



A quelle problématique je réponds?

Comment rendre la pratique de la randonnée accessible à tous?

La rando santé s'adresse à des personnes capables de se déplacer seules mais qui, pour des raisons de santé ont une progression ralentie. Elle est encadrée par des animateurs formés.

C'est un moment de détente qui permet de se rencontrer et d'échanger tout en ayant une activité physique adaptée.

Objectifs Médical et social	Partenaires
Lieu d'action St Affrique et sa région	Public cible - reprise d'activité physique, - lutter contre l'isolement, etc...
Budget Pas de budget : fonctionnement et animations gérés par les bénévoles formés du club.	Temporalité 1 séance hebdomadaire

Mise en œuvre/ Déploiement

Une randonnée en groupe chaque semaine, encadrée par des animateurs formés,

Les bénéficiaires santé

- ◆ Activité physique
- ◆ Rompre l'isolement
- ◆ Reconnexion à la nature

QUERCY ÉNERGIES

AUBERT Alban
 21 rue Joachim Murat
 46000 Cahors
alban.aubert@quercy-energies.fr – 05 65 35 81 26



Agir pour améliorer la qualité de l'air intérieur des ménages en situation de précarité

- la sensibilisation des acteurs socio-professionnels, acteurs locaux et grand public sur les enjeux de la QAI
- un accompagnement local des ménages, avec visite à domicile et la mise en place de petites actions pour améliorer la qualité de l'air intérieur

Objectifs - Montée en compétences des socio-pro - Améliorer la qualité d'air intérieur - Prévenir les changements climatiques pour maintenir le confort	Partenaires CAPEB, Collectivités, Département du Lot, ARS, DREAL
Lieu d'action Département du Lot, avec un territoire test sur Salviac	Public cible Ménages précaires, âgés
Budget 64 300 € sur 2 ans Subvention de 50 000 € de la DREAL (PRSE4)	Temporalité 2024 - 2026

Mise en œuvre/ Déploiement

Les visites à domiciles sont prises en charge à travers un SLIME Départementale. Les ménages repérés peuvent bénéficier d'un accompagnement pour envisager une installation de ventilation

Les bénéficiaires santé

Qualité de l'air intérieur : intoxications, asthme, allergies, maladies pulmonaires,...

Santé mentale : le logement sain est une sécurité, lutter contre l'isolement social



AGIR EN SANTE-ENVIRONNEMENT

Agir en ESE
Un site internet ressource et contributif pour agir en Éducation et promotion de la Santé-Environnement

Les porteurs du site inter régional en Occitanie



Les objectifs du site

- Fournir des **ressources informatives et documentaires** en ESE ;
- Proposer des ressources et **repères pédagogiques, éducatifs et méthodologiques** ;
- **Recenser les événements et acteurs** en éducation et promotion santé-environnement en vue de les valoriser ;
- **Créer du lien entre les acteurs et les territoires.**

Les types de contenus du site

- Un onglet **THEMATIQUES** pour mieux **comprendre les enjeux** avec notamment 45 focus pour approfondir des sujets;



- Des **FICHES METHODES** pour **animer** des séances éducatives, des animations...;

20 Techniques d'animation

- boîte à outils
- techniques pour animer des séances

51 Séquences éducatives

- fiches d'animation d'une séquence pédagogique
- liée à une thématique

18 Postures et repères

- savoir-être
- positionnement au niveau éthique
- intention pédagogique

- Des **DISPOSITIFS PEDAGOGIQUES** coordonnés à l'échelle régionale pour **informer / sensibiliser des publics**;

- Une **MEDIATHEQUE** pour **s'informer**



- Un **AGENDAS EVENEMENTS** permettant de **valoriser les actions ESE en région**



- Une **CARTOGRAPHIE INTERACTIVE** pour **valoriser** les acteurs et leurs actions en ESE et **favoriser le lien** entre acteurs dans les territoires

N'hésitez pas à vous inscrire à la lettre d'information : <https://agir-ese.org/>
Contact en Aveyron : sblanchis@promotion-sante-occitanie.org

Merci à tous nos partenaires, financeurs, intervenants, animateurs et participants.

Au plaisir de vous retrouver pour les prochaines Rencontres Santé.

