



# Programme

Mars - Mai 2024 ~

## la Cocotte qui chuchote

Tous à table avec les tiers-lieux !

Une déclinaison de soirées-repas  
cuisinés par les habitants, accompagnés  
par Michel Bras



Latour-sur-Sorgue ♦ Saint-Saturnin-de-Lenne  
Saint-Sever-du-Moustier ♦ La Bastide Solages ♦ Millau



# ~ édito

**L**e phénomène des tiers-lieux est un mouvement en expansion qui est bien présent sur le territoire du Parc naturel régional des Grands Causses.

D'abord apparus dans les deux pôles urbains de Millau et Saint-Affrique autour des thématiques du coworking et de la démocratisation du numérique, ils se développent désormais majoritairement dans les communes plus rurales, à l'initiative d'habitants, d'élus ou de nouveaux arrivants désireux de relancer une dynamique dans leur village. Ces nouveaux lieux esquissent les contours d'une ruralité créatrice et innovante qui se réinvente autour du «faire ensemble», s'inscrivant pleinement dans les enjeux identifiés par le Parc :

- ↘ Recréer et réanimer le lien social
- ↘ Expérimenter de nouveaux modes de vivre ensemble en milieu rural
- ↘ Redonner accès à des services et des équipements d'intérêt général

**Après un appel à recettes lancé auprès de la population au cours de l'été 2023, près de 80 recettes ont pu être collectées.**

À partir de celles-ci le chef aveyronnais Michel Bras, a proposé un menu « Grands Causses » qui sera décliné dans chacun des cinq tiers-lieux participant au projet, autour des produits phares du territoire : le lait de brebis, l'agneau et la fouace !



**Michel BRAS,** sensible à nos campagnes caussenardes, nous accompagne dans cette aventure culinaire à travers les tiers-lieux, intitulée : « *la cocotte qui chuchote* ».

C'est la slow life, le temps de la cueillette et de la contemplation, le temps de se raconter pas trop fort, pas trop vite, pour mieux se connaître.

Et comment, depuis les casseroles, c'est tout un pays que l'on met à l'honneur.

# Château ~ de Latour-sur-Sorgue

Le Tiers-lieu du Château de Latour est un exemple de transformation patrimoniale reflet d'un changement sociétal nécessaire :

“ Nous sommes confrontés à une société dont les pratiques, les styles de vies, les technologies, le rapport à l'environnement évoluent. Nous voulons permettre l'acceptabilité, la faisabilité et l'efficacité de mesures de résilience. Quoi de mieux qu'un château héritier de millénaires d'histoires pour une illustration concrète d'adaptabilité ? ”



vendredi

15

mars

20h00

2 Rue Principale

12540

**Latour-sur-Sorgues**

## Menu à 25 €

Cueillette de saison et yaourt  
de brebis, vinaigrette parfumée



Gigot de brebis à la broche  
et haricots blancs cuisinés  
au cambajou



Sur l'idée d'un baba, la fouace  
et des fruits



Café

~  
**Réservations**

07 70 06 03 11

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ

vendredi

29

mars

19h30

Place du Pré de la Clastre  
12560  
**Saint-Saturnin-de-Lenne**

## Menu à 25 €

Salade sauvage au yaourt  
de brebis façon panacotta  
et sa vinaigrette parfumée

◆  
Épaule d'agneau farcie

◆  
Fouace revisitée façon baba  
et sa ronde fruitée

◆  
Vin et café compris

Reservations

05 65 70 41 69

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ

## ~ Tiers-lieu Saint-Saturnin-de-Lenne

Le Tiers-lieu de Saint-Saturnin-de-Lenne est constitué d'un ensemble d'infrastructures d'accueil, autour de la place du Pré de la Clastre : Salle des fêtes, bar-restaurant le Saint Sat' et la nouvelle mairie avec son local coworking tout équipé.

Bref, si vous êtes dans la place vous aurez accès à cette offre diversifiée (activités physiques, vie culturelle et associative, restauration, services public et professionnel) sur un périmètre de moins d'une centaine de mètres !



# Tiers-lieu ~ Saint-Sever-du-Moustier

Qu'ont en commun un musée d'Art brut, une Construction insolite, une troupe de théâtre, une fanfare, un bar, une épicerie, un espace de vie sociale, des créations collectives, des ateliers itinérants ?

## Saint-Sever du Moustier bien sûr !

Dans ce petit village aux confins de l'Aveyron, l'association Les Nouveaux Troubadours cultive l'art du faire ensemble sur les chemins de traverse. Et d'ici la réhabilitation de l'ancien couvent par la commune en tiers-lieu réunissant toutes les activités de l'association, le rendez-vous est pris sur la place du village pour ce moment de partage.



samedi

04

mai

12h30

Maison Coubez

12370

Saint-Sever-du-Moustier

## Menu à 25 €

Salade sauvage au yaourt de brebis façon panacotta et sa vinaigrette parfumée



Agneau mariné en mode dîner kebab et ses pommes de terre frites



Fouace revisitée façon baba et sa ronde fruitée



Vin et café compris

Réservations

06 73 58 21 95

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ



vendredi

17

mai

19h30

12550

La Bastide-Solages

## ~ Tiers-lieu La Bastide-Solages

Depuis plusieurs années le village de La Bastide Solages se mobilise pour relancer une dynamique porteuse de lien social.

Afin de favoriser l'installation de nouveaux habitants, la municipalité a décidé de rénover le village et de créer un tiers-lieu avec différentes activités telles que : café associatif, coin lecture, services à la personnes...

### Menu à 25 €

Apéritif (kir)



Salade sauvage au yaourt de brebis façon panacotta et sa vinaigrette parfumée



Souris d'agneau confite et sa printanière de légumes du terroir



Fouace revisitée façon baba et sa ronde fruitée



Vin et café compris

Réservations

06 08 49 91 79

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ



# PingPong le Toit ~ Millau

Pingpong est un lieu d'expérimentations sociales situé dans deux anciennes grandes mégisseries.

On y trouve des espaces de travail partagés, de formation professionnelle, d'expositions animés par des temps de médiation culturelle ouvert aux scolaires et au grand public. Pingpong prépare également l'ouverture d'une entreprise d'insertion en restauration en accompagnant des personnes éloignées de l'emploi. Créativité et innovation y éclosent et les opportunités s'y créent. C'est un endroit où les frontières entre les domaines du travail, de l'apprentissage, de l'insertion sociale et de la culture s'estompent.



**vendredi**

**31**

**mai**

**19h30**

4 Bis Rue de la Mégisserie  
12100  
Millau

## Menu à 25 €

Salade sauvage au yaourt de  
brebis façon panacotta et sa  
vinaigrette parfumée



Épaule d'agneau confite  
basse température et son  
accompagnement du jardin



Fouace revisitée façon baba  
et sa ronde fruitée



Vin et café compris

**Réservations**

**06 63 85 85 45**

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ

# — les Tiers lieux qui chuchotent avec nous

De mars à mai, retrouvez  
les aventures de la Cocotte à

Latour-sur-Sorgue

vendredi 15 mars

Saint-Saturnin-de-Lenne

vendredi 29 mars

Saint-Sever-du-Moustier

samedi 4 mai

La Bastide Solages

vendredi 17 mai

Millau

vendredi 31 mai



POUR EN SAVOIR +

Parc naturel régional  
des Grands Causses  
[info@parc-grands-causses.fr](mailto:info@parc-grands-causses.fr)  
Tél. 05 65 61 35 50

