

Appel à recettes
jusqu'au 4 septembre

la
Cocotte
qui chuchote

Tous à table avec les tiers-lieux !



**Vos recettes maison revisitées par le chef Michel Bras ?
C'est le nouveau projet mitonné
par le Parc naturel régional des Grands Causses
et six tiers-lieux proches de chez vous pour 2024 !**

« **Faites-nous part de votre recette fétiche
héritée de tata Germaine ou de grand-mère Martha !** »

Chacun des tiers-lieux élira sa recette vedette qui sera revisitée
par le **Chef Michel BRAS**. *Seront organisés avec lui :*

✂ un atelier cuisine

permettant de réaliser cette recette.

Seriez-vous intéressé pour y participer ?

✂ un grand banquet final

pour réunir les habitants et fêter le partage !



Complétez le questionnaire au dos de ce flyer.

Jci, présentez-nous un plat simple et familial,
composé des bons produits du coin, qui fait la part belle aux légumes d'antan
et qui s'inscrit dans la tradition culinaire locale.

Quel est le nom de votre plat ?

Quels sont les ingrédients locaux
et saisonniers utilisés
(légumes, légumineuses, viande, céréales...)?

À quelle occasion le mangez-vous ?

Quel est votre nom et votre prénom ?

A quel numéro de téléphone et/
mail peut-on vous contacter ?

De qui l'avez-vous appris ?

Liste des ingrédients, proportion,
nombre de personnes

Temps de préparation et temps de
cuisson

Les étapes de votre recette

Merci de retourner ce questionnaire au tiers-lieu le plus proche de chez vous !

Pingpong Cowork de Millau

contact@pingpong-cowork.com

06 63 85 85 45

Tiers-lieu du Château de Latour

latour.chateau@orange.fr

07 70 06 03 11

Tiers-lieu de St Saturnin-de-Lenne

mairie-stsaturnindelenne@wanadoo.fr

06 32 54 31 97

**Tiers-lieu de l'EPHAD Beau Soleil de
Rivière-sur-Tarn**

lesterrasses@ephad-beausoleil.com

06 01 21 86 32

Espace de Vie Social Monts Rance Rougier

a.bregou@lesnouveauxtroubadours.fr

06 78 68 31 73

Tiers-lieu de Labastide-Solages

labrosse.astoul@orange.fr

06 08 49 91 79



POUR EN SAVOIR +



Parc naturel régional des Grands Causses
info@parc-grands-causses.fr
www.parc-grands-causses.fr

71, Boulevard de l'Ayrolle
12101 MILLAU
Tél. 05 65 61 35 50