

PARC NATUREL RÉGIONAL DES GRANDS CAUSSES

À la pointe méridionale du Massif central, en sud-Aveyron, arpentez un territoire à nul autre pareil, au cœur de paysages somptueux où la vie rurale aime à se réinventer !



Nature sportive

Avec ses aires d'envol et ses rivières, ses falaises escarpées et ses chemins, le Parc des Grands Causses est un immense spot multi-pratiques et un vivier de loisirs énérgisants.

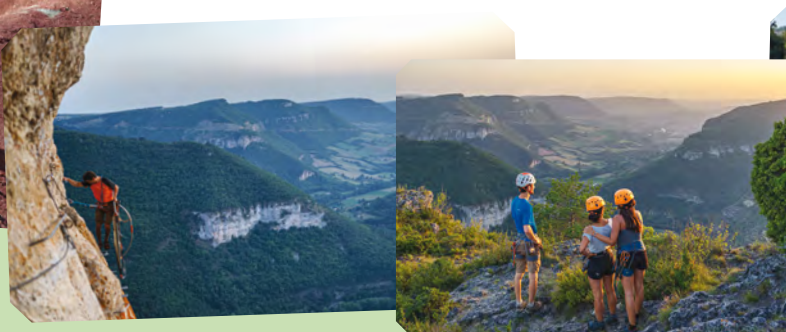
Un vol découverte en **parapente** biplace ou une exploration **spéléo** ? L'ascension d'une paroi d'**escalade** ou la descente des gorges en **canyoning** ? Des virages en **gravel** ou des méandres en **canoë-kayak** ? Mais encore : de la **randonnée pédestre**, de la **via ferrata**, du **VTT**, du **saut à l'élastique**, du **paddle** en eau vive, plus paisiblement de la **baignade** et de la **pêche**... Sans oublier le "Grands Causses Espace Trail", avec ses **35 circuits** pour sillonner le territoire à perdre haleine ! Au pays des Natural Games et du Festival des Templiers, de formidables terrains de jeu vous attendent et des professionnels de la pleine nature vous accompagnent pour une expérience sportive inoubliable.



L'agropastoralisme aussi est une activité de pleine nature ! Le pâturage des brebis en plein air, parmi les prairies de graminées et de légumineuses, contribue à la qualité du lait et au bien-être animal. C'est une tradition à sauvegarder et une condition essentielle pour la fabrication du fromage AOP Roquefort.



BIENVENUE AU PARADIS DES SPORTS DE PLEINE NATURE !



Les Canyons du Rougier Gissac

Moyen • 3h • 9.2km • +283m • Boucle
Terre mystérieuse à nulle autre pareille, le Rougier de Camarès n'aura plus de secret pour vous après cette boucle de 9 km ! Parmi les thymus et les genêts, explorez un paysage de collines roupyoyantes d'où émerge un séduisant patrimoine rural (jassas) et monumental (chapelle Saint-Jacques). Inoubliable !



Trail N°08 La Roque-Sainte-Marguerite

Difficile • 2h45 • 17.4km • +913m
Les calades et tourelles de La Roque-Sainte-Marguerite se fondent dans le paysage minéral qui vous accueille sur les deux versants du village. Causse du Larzac au sud, Causse Noir au nord : c'est à qui rivalisera avec l'autre en matière de sentiers ludiques et de splendeurs paysagères. Ce trail accessible au plus grand nombre est riche de sections à couper le souffle. Essoufflantes ? Non : époustoufflantes !



Boucle au pays du Fromage Saint-Affrique

Difficile • 3h30 • 50.6km • +1065m
Boucle
Ça commence par une voie verte mais ne vous méprenez pas, voici une boucle bien sportive avec un fort dénivelé sur une courte distance. Au rocher du Combalou les craphauteurs s'offriront une difficulté-bonus, la montée au sommet. Dans la seconde moitié du parcours, un plateau calcaire tout en ondulations vous ouvre ses pistes, avec une belle descente finale sur Saint-Affrique. Oxygénant !

NOS COUPS DE CŒUR



RAND
GRANDS CAUSSES

Retrouvez et téléchargez l'ensemble des tracés sur **RANDO.PARC-GRANDS.CAUSSES.FR**



Six paysages en un

PAYSAGES



Gorges de la Jonte



Lacs du Lévézou



Crête de Tiergues



Montagnes du Rougier



Cascade des Baumes



Plateau du Larzac



Cantobre

Le Parc des Grands Causses possède une étonnante variété de paysages.

À commencer justement par les **Grands Causses**, vastes plateaux calcaires dont le plus emblématique, le **Larzac**, se distingue par un paysage de steppe unique en Europe. Les Grands Causses sont entaillés par de formidables canyons, les **gorges du Tarn** et de la **Dourbie**, et bordés à l'ouest par deux cirques naturels somptueux.

Vallées et bocage, collines et buttes caractérisent les **avant-causses**, paysage ondulé parsemé de villages, traversé de cours d'eau, riche de tout un patrimoine rural. Puis commencent les escarpements rocheux et sauvages des **Raspes du Tarn**. Au nord de celles-ci s'étend la région des **Lacs du Lévézou**. Au sud-ouest, le **Rougier de Camarès**, petit Colorado du sud-Aveyron, avec sa plaine alluviale et ses montagnettes lie-de-vin, constitue une curiosité chatoyante. La bordure occidentale du territoire est formée par les **Monts de Lacau**, massifs cristallins et boisés riches en panoramas de toute beauté.



Reliefs calcaires sculptés par l'érosion, les Grands Causses sont de grands espaces humains... et ovins ! C'est l'agropastoralisme, la tradition du pâturage, qui a façonné et préserve encore aujourd'hui les landes et les pelouses sèches, faisant des Grands Causses un paysage exceptionnel à perte de vue.

VISITES

Villages de cachet

Brousse-le-Château, La Couvertorade et Peyre classés Plus beaux villages de France, Combret, Sévérac et Peyreleau labellisées Petites Cités de caractère...

et tant d'autres à découvrir encore ! Tous les villages du Parc des Grands Causses vous séduiront. Tantôt par leurs maisons de grès, dont les teintes vont du miel au lie-de-vin, tantôt par leurs calades, par une tourelle, par un vieux pont, ou encore par leur inscription en douceur dans le paysage.



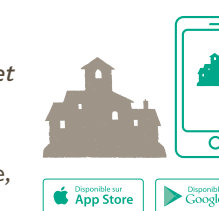
Peyre



Pas un village autour duquel ne gravitent des hameaux, havres de silence dont une chapelle, une fontaine, un aqueduc rehaussent discrètement le charme. Arpenter le Parc des Grands Causses, c'est aussi se laisser tenter par la découverte de ces lieux-dits où, souvent, des fermes maintiennent vivante la tradition pastorale.

BALADES GRANDS CAUSSES

Laissez-vous conter nos villes et villages et visitez-les en vous amusant ! Grâce à l'appi Balades Grands Causses, vous ne raterez aucun édifice remarquable, aucune ruelle singulière, aucun détail insolite !



ils font événement



Les Natural Games ? Le Festival des Templiers ? Le festival des musiques sacrées et du monde à l'abbaye de Sylvanès, Millau Jazz Festival, le Festival de musique de chambre du Larzac ?

Le territoire du Parc des Grands Causses est le berceau de grands événements qui donnent de l'effervescence à la saison estivale comme à l'arrière-saison ! Vivier d'artistes et d'associations, le territoire témoigne toute l'année d'une vitalité culturelle et sportive, à laquelle contribuent le Théâtre de la

Maison du Peuple à Millau, haut lieu du spectacle vivant, et sa programmation délocalisée dans les villages. Côté villages justement, rendez-vous à leurs fêtes estivales qui sont de vrais instants de partage avec les habitants !



"Roquefort, un territoire en fête", c'est un événement à la démesure du roi des fromages. En prélude à la saison estivale, il rassemble des éleveurs, des fabricants fromagers, des chefs cuisiniers, des artistes et un public de tous âges dans une ambiance savoureuse et célèbre la vitalité du rayon de production de l'AOP Roquefort !

Patrimoine à tout bout de champ

PATRIMOINE



Abbaye de Sylvanès



Château de Peyrelade



Château de Sévérac



Statue-menhir

De l'imposant donjon de Peyrelade au château de grès rouge de Saint-Izaire, de Sévérac-d'Aveyron à Coupiac, plusieurs châteaux et tours de guet semblent veiller sur le passé médiéval du Parc des Grands Causses.

Onze d'entre eux figurent sur la route des Seigneurs du Rouergue, tous alliés pour vous proposer des visites de qualité ! Les édifices religieux ne sont pas en reste, de l'abbaye cistercienne de **Sylvanès** au prieuré de Comberoumal. Sur le Larzac et autour, les superbes cités templières et hospitalières, **La Couvertorade**, **La Cavalerie**, **Le Viala-du-Pas-de-Jaux**, **Sainte-Eulalie-de-Cernon** et **Saint-Jean-d'Alcas**, vous ouvrent leurs remparts. Citons encore le site archéologique de **La Graufesenque** à Millau, les statues-menhirs de la vallée du Rance et du Dourdou (telle la mystérieuse "Dame de Saint-Sernin"), les tombes wisigothes des **Costes-Gozon** : l'histoire humaine des Grands Causses se lit à même le paysage, gravée dans la pierre.

La Couvertorade

BIODIVERSITÉ

Une biodiversité remarquable

Le Parc naturel régional des Grands Causses héberge une biodiversité remarquable, faune et flore. Les quatre **vautours** européens, **faune**, **moine**, **percnoptère** et **gypaète barbu**, nichent dans les falaises des Grands Causses. De la loutre à la chauve-souris en passant par ce beau coléoptère qu'est la **Rosalie des Alpes**, **522 espèces** (amphibiens, insectes, mammifères, oiseaux, poissons et reptiles) trouvent à s'épanouir dans les milieux écologiques du territoire. Il en va de même pour **2050 espèces végétales**, telles l'**orchidée sauvage Ophrys** de l'Aveyron, l'**Alysson des montagnes** et la **Gentiane de Costes**. Formidable vivier de biodiversité, le Parc des Grands Causses est couvert par 19 zones de protection européenne « Natura 2000 ».



Amis visiteurs, merci de respecter et de préserver cette richesse environnementale



La brebis est une ouvrière de la biodiversité ! Le pâturage ovin maintient l'existence de milieux ouverts qui, sans cela, seraient gagnés par les taillis et la forêt. Ces milieux ouverts, landes, prairies naturelles, bocages, constituent autant d'habitats pour la faune et la flore et garantissent l'étonnante variété des espèces présentes localement.

