



- Cartographie : TERRACARTA 2020
 Données patrimoniales et touristiques : Parc naturel régional des Grands Causses, Données altimétriques : ASTER GDEM, ©NASA et ©METI du Japon, Hydrographie : BD CARTHAGE - ©SIE AEAQ, Limites administratives : BD CARTO - ©IGN 2020.
- | | | | | | | | |
|---|---|--|---|---|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> Maison à thème patrimoniale du Parc Maisons et Parcs à thème Office de Tourisme Point d'information Ville et métiers d'Art Grand site Occitanie Zone natura 2000 Espace Naturel Sensible | <ul style="list-style-type: none"> Circuit culturel Larzac Tempier et Hospitalier Château de la Route des Seigneurs Château ouvert Plus beau village de France Dolmen Fontaine Caselle Cave à vin semi-trogoloditique | <ul style="list-style-type: none"> Autre bâtiment religieux Bâtiment religieux classé ou inscrit Grange Jasse Moulin Moulin à vent Moulin à sang Musée | <ul style="list-style-type: none"> Post Barrière Site archéologique Statue-menhir Toit-citernes Petit site de caractère Village de caractère - protégé Village perché | <ul style="list-style-type: none"> Rivière constable Sports nautiques Via ferrata Zone de passage escaladé Site de décollage - Vol libre Parc et jardin Balade numérique Canaux | <ul style="list-style-type: none"> Buisserie Lavigne Sentier de découverte Site naturel remarquable Terrasse Vergers Cascade Vigne | <ul style="list-style-type: none"> Classe Grottes et abîmes Panorama Table d'orientation Visite des caves de Roquefort Tourisme industriel peau et gant Visite de ferme Visite de ferme en Pays de Roquefort | <ul style="list-style-type: none"> Viaduc de Millau Voie verte Piste carrossable |
|---|---|--|---|---|--|--|---|

RECOMMANDATIONS ET BONNES PRATIQUES

Le patrimoine naturel du Parc naturel régional des Grands Causses est riche mais fragile. En balade, respectez la nature pour la conserver intacte... Stations votre véhicule sur le bord de la route, c'est mieux ! En vous garant sur un chemin de terre, vous pourriez gêner le passage des secours et des professionnels de la nature.

BOYEZ CURIEUX... MAIS DISCRETS !
 Si vous voulez observer les animaux sauvages, cachez-vous moins vous ferrez de bruit et plus vous aurez de chance de les voir.

FERMEZ LES PORTES DERRIÈRE VOUS.
 Chicanes, portillons, barrières... ne sont pas là par hasard. Tous ces aménagements ont été spécialement installés pour garder les brebis à l'intérieur des clôtures.

LÂSSEZ LES FLEURS OÙ VOUS LES TROUVEZ.
 En chemin, vous pourrez admirer de nombreuses espèces d'orchidées qui font la fierté des Grands Causses. Elles sont magnifiques mais évitez de les cueillir, certaines d'entre-elles sont protégées.

TENEZ VOTRE CHIEN EN LASSE.
 En le gardant près de vous, vous évitez qu'il dérrange d'autres espèces.

JETEZ VOS DÉCHETS...
 à la poubelle ! Ne laissez rien dans la nature et souvenez-vous qu'une canette métallique peut mettre plus de 10 ans à se décomposer, qu'un morceau de verre peut déclencher un incendie, ou qu'un sac plastique peut se déformer sous un balisson pendant plus d'un siècle.

CONTOMMEZ LES CHAMPS CULTIVÉS ET LES PROPRIÉTÉS PRIVÉES.

FINI LE PÂTE À RÔTI.
 Un simple mégot, les braises d'un barbecue ou un feu mal éteint multiplient les risques d'incendies. Vous aimez le barbecue ? Respectez-les... Saviez-vous qu'une entaille dans l'écorce favorise le développement des parasites et affaiblit l'arbre ?

La tige est l'ennemi du randonneur elle peut être porteur de différentes bactéries responsables de la maladie de Lyme. Inspectez-vous après chaque sortie.



CONTACTS UTILES

- Comité Régional du Tourisme Occitanie 05 61 13 55 55
- Agence de Développement Touristique de l'Aveyron 05 65 75 40 12
- Office de tourisme Millau Grands Causses 05 65 60 02 43
- Bureau de Rivière-sur-Tarn 05 65 59 74 28
- Bureau du Rostier 05 65 60 02 42
- Office de tourisme Paroloup - Lézou 05 65 46 89 90
- Office de tourisme du Pays de Roquefort et du Saint-Affricain 05 65 58 56 00
- Office de Tourisme du Régatissain 05 65 46 11 79
- Office de tourisme Larzac et Vallées 05 65 62 32 64
- Office de tourisme Causses à l'Aubrac
- Bureau de Séverac Aveyron 05 65 47 87 31
- Bureau de Laisiac 05 65 70 71 30
- Bureau de Saint-Genès - Campagnac 05 65 70 43 42
- Bureau de Sainte-Eulalie-d'Olt 05 65 47 82 68
- Office de tourisme Rougier d'Aveyron Sud
- Bureau de Camarès 05 65 49 53 76
- Bureau de Belmont-sur-Rance 05 65 99 83 66
- Bureau de Saint-Sernin-sur-Rance 05 65 99 89 13
- Office de tourisme du Pays de la Muse et des Rasperes du Tarn 05 65 62 50 89

Une collection de 4 cartes vous permettra de faire un focus sur les activités de pleine nature à pratiquer aux 4 coins du sud Aveyron !



RANDO GRANDS CAUSSES

Téléchargez l'appli mobile gratuite Rando Grands Causses

Elle vous guidera lors de vos randonnées à pied, à vélo ou à cheval dans le Parc naturel régional des Grands Causses. Retrouvez tous les itinéraires avec les détails de durée, difficulté, distance, dénivelé... et les informations pratiques.

Sur rando.parc-grands-causses.fr préparez vos balades en toute simplicité. Retrouvez toutes les infos pratiques dont vous avez besoin (patrimoine, hébergements, restaurateurs, producteurs...). Accédez à tous les itinéraires avec trace GPS et carte IGN et imprimez votre livret parcours !

RANDONNÉES & SPORTS DE NATURE

PARC NATUREL RÉGIONAL DES GRANDS CAUSSES

DES GORGES DU TARN AU CAUSSE DU LARZAC

RANDONNÉES & SPORTS DE NATURE

PARC NATUREL RÉGIONAL DES GRANDS CAUSSES

DES GORGES DU TARN AU CAUSSE DU LARZAC

BALADES GRANDS CAUSSES

Téléchargez l'appli mobile gratuite Balades Grands Causses

Elle vous guidera au cœur des villages du Parc naturel régional des Grands Causses. Laissez-vous guider à travers les ruelles par Guilhem le Berger, à Combre-sur-Rance, par Françoise la cabanière à Roquefort, par Romane la marcière bio à Saint-Rome-de-Tarn et bien d'autres. Découvrez le patrimoine sur un mode original et ludique (balades culturelles d'environ 1 h 30).