

# Les apéros de la réno

Le confort d'été : comment anticiper  
les fortes chaleurs à venir  
avec la rénovation énergétique ?

..... ♦ .....

**Millau - jeudi 25 mai 2023**

**18h30**

**Locaux du Parc naturel régional des Grands Causses  
71 boulevard de l'Ayrolle**

Les étés en France sont et seront de plus en plus chauds. Les scientifiques internationaux sont unanimes. Le réchauffement ira croissant, et les vagues de chaleur seront plus nombreuses et intenses. On peut lutter pour limiter le réchauffement climatique, mais il n'est plus possible de faire complètement marche arrière. L'adaptation est nécessaire.

L'effort de rénovation est aujourd'hui focalisé sur la réduction des consommations d'énergie. Mais si le confort d'hiver est primordial, le confort d'été l'est tout autant, surtout dans le contexte actuel.

Le guichet Renov'occitanie du Parc des Grands Causses souhaite vous présenter, avec ses partenaires, ses recherches pour intégrer à vos chantiers et vos conseils, les bonnes pratiques pour limiter les surchauffes dans les logements rénovés.

**Rénov'occitanie**  
Ma rénovation énergétique

# LE PROGRAMME DE LA SOIRÉE

18h30

**Le contexte climatique** : des saisons de plus en plus chaudes et des vagues de chaleur intenses

18h40

**Le confort thermique de l'homme** : quels sont ses paramètres et comment l'obtenir malgré les températures élevées ?

19h00

**Les clés pour améliorer le confort estival d'un logement** :

- comprendre les paramètres physiques en jeu dans le bâtiment
- quels bons comportements à adopter ?
- comment ne pas dégrader le confort d'été ?
- comment limiter la surchauffe de façon passive avec des techniques peu consommatrices en énergie ?

19h45

**La climatisation, une solution ?**

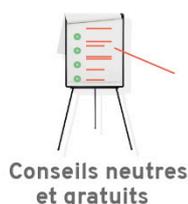
20h00

Instant d'échange convivial

## Vous souhaitez participer à cet apéro de la réno ?

Merci de nous confirmer votre présence avant le lundi 15 mai 2023 par mail à l'adresse suivante : [info.energie@parc-grands-causses.fr](mailto:info.energie@parc-grands-causses.fr)

**Rénov'occitanie**  
Ma rénovation énergétique



Conseils neutres et gratuits



Accompagnement financier, technique et administratif



suivi de l'audit jusqu'à 3 ans après les travaux



Solutions de financement



Service public de la Région = partenaire 100% fiable



Pour tous, sans condition de ressources ou d'âge

Guichet du PNR des Grands Causses  
71, boulevard de l'Ayrolle - 12100 Millau  
[info.energie@parc-grands-causses.fr](mailto:info.energie@parc-grands-causses.fr) - 05 65 61 43 51  
[renovoccitanie.laregion.fr](http://renovoccitanie.laregion.fr)