

**RECOMMANDATIONS ET BONNES PRATIQUES**

**Le patrimoine naturel du Parc naturel régional des Grands Causses est riche mais fragile. En balade, respectez la nature pour la conserver intacte.** Stationnez votre véhicule sur le bord de la route, c'est mieux! En vous garant sur un chemin de terre, vous pourriez gêner le passage des secours et des professionnels de la nature.

**SOYEZ CURIeux... mais discrets!** si vous voulez observer les animaux sauvages, achetez une canette métallique peut mettre plus de 10 ans à se décomposer, qu'un morceau de verre peut déclencher un incendie, ou qu'un sac plastique peut se détériorer sous un buisson pendant plus d'un siècle...

**FERMEZ LES PORTES DÉSERTEES VOIR.** Chicane, portillons, barrières... ne sont pas là par hasard... Tous ces aménagements ont été spécialement installés pour garder les bœufs à l'intérieur des clôtures.

**LAISSEZ LES FLEURS OÙ VOUS LES TROUVEZ.** En chemin, vous pourrez admirer de nombreuses espèces d'orchidées qui font la fierté des Grands Causses. Elles sont magnifiques mais évitez de les cueillir, certaines d'entre-elles sont protégées.

**TENEZ VOTRE CHIEN EN LAISSE.** En le gardant près de vous, vous évitez qu'il dérrange d'autres espèces.

**JETEZ VOS DÉCHETS... à la poubelle!** Ne laissez rien dans la nature et souvenez-vous qu'une canette métallique peut mettre plus de 10 ans à se décomposer, qu'un morceau de verre peut déclencher un incendie, ou qu'un sac plastique peut se détériorer sous un buisson pendant plus d'un siècle...

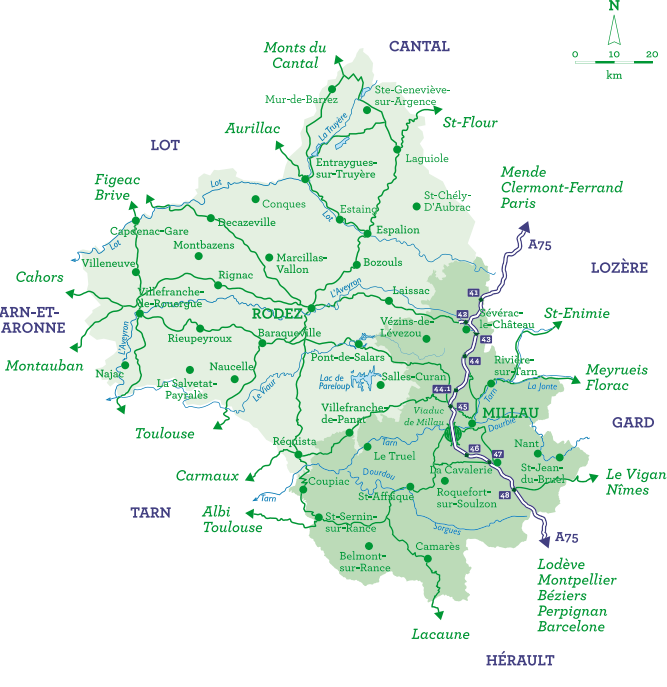
**CONTRENEZ LES CHAMPS CULTIVÉS ET LES PROPRIÉTÉS PRIVÉES.** Un simple mégot, les braises d'un barbecue ou un feu mal éteint multiplient les risques d'incendies.

**VOUS AIMEZ LES ARBRES?** Respectez-les. Saviez-vous qu'une entaille dans l'écorce favorise le développement des parasites et affaiblit l'arbre?



**SITUATION GÉOGRAPHIQUE**

ih: Montpellier, Béziers, Albi  
 ah: Clermont-Ferrand, Toulouse, Perpignan  
 ah: Cahors, Marseille, Lyon, Barcelone, Toulon, Bordeaux



**LE RÉSEAU DES PARCS NATURELS RÉGIONAUX EN FRANCE**



**CONTACTS UTILES**

**PARC NATUREL RÉGIONAL DES GRANDS CAUSSES**  
 71 boulevard de l'Épave - BP 50126 - 12101 Millau Cedex  
 Tél. 05 65 61 35 50 - Fax 05 65 61 34 90  
 info@parc-grands-causses.fr - www.parc-grands-causses.fr

**Comité Régional du Tourisme Midi-Pyrénées** Tél. 05 61 13 55 55  
**Comité Départemental du Tourisme de l'Aveyron** Tél. 05 65 75 55 75

**Office de tourisme de Millau Grands Causses** Tél. 05 65 60 42 42  
**Office de tourisme Pareloup-Lévezou** Tél. 05 65 46 89 90  
**Office de tourisme du Pays de Roquefort et du Saint-Affrique** Tél. 05 65 98 60 00  
**Office de tourisme Larzac et Vallées** Tél. 05 65 62 23 64  
**Office de tourisme du Pays Sévéracais** Tél. 05 65 47 67 31  
**Office de tourisme du Rougier de Camarès** Tél. 05 65 49 53 76  
**Office de tourisme du Pays Saint-Serninois** Tél. 05 65 99 39 13  
**Office de tourisme de Saint-Genès-d'Olt-Campagnac** Tél. 05 65 70 43 44  
**Office de tourisme du Pays Belmontais** Tél. 05 65 99 53 66  
**Office de tourisme du Pays de la Muse et Raspes du Tarn** Tél. 05 65 62 59 89



**CRÉATION GRAPHIQUE**  
 Unidigital  
**IMPRESSION**  
 Document imprimé à 50 000 exemplaires à partir d'encres végétales sur papier recyclé par l'imprimerie Le Progrès - PNRBC / mars 2017  
**CRÉDITS PHOTOS**  
 FTZ/Alain D. Viau, CTJ Pays de Roquefort et du Saint-Affrique  
 A. Boussier, G. Alau, OT Saint-Genès-Campagnac, P. Boussier, J.M. Carrière, G. Guille, C. Marchand, Association Terrasses des Grands Causses, D. Bonnet, D. Aubé, J. Geost

**PARC NATUREL RÉGIONAL DES GRANDS CAUSSES**  
**CARTE TOURISTIQUE**



**RANDONNEZ EN TOUTE LIBERTÉ AVEC L'APPLICATION "RANDO GRANDS CAUSSES"**



**rando.parc-grands-causses.fr**  
 Durée, détails, cartographie, points d'intérêt, services... Toutes les informations pratiques sont à votre disposition! Des fiches téléchargeables et imprimables sont disponibles pour vous guider lors de votre itinéraire.

**DÉCOUVREZ L'HISTOIRE DE NOS VILLAGES AVEC L'APPLICATION "BALADES DES GRANDS CAUSSES"**



**Une application ludique dédiée à la découverte du patrimoine qui ravira toute la famille!**

