

# PARC NATUREL RÉGIONAL DES GRANDS CAUSSES

8 SÉJOURS À DÉCOUVRIR



Parc  
naturel  
régional  
des Grands Causses

VIVEZ UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE EN OCCITANIE / PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE

## Vivez des expériences nature inoubliables

dans nos 8 parcs naturels d'Occitanie / Pyrénées-Méditerranée !

Plus du tiers de l'Occitanie / Pyrénées-Méditerranée est occupé par des Parcs naturels régionaux et des Parcs nationaux. Sur ces vastes territoires préservés, tout invite à la contemplation de la nature.

Les six Parcs naturels régionaux des Causses du Quercy, des Grands Causses, des Pyrénées Ariégeoises, du Haut-Languedoc, des Pyrénées catalanes, de la Narbonnaise en Méditerranée, et les deux Parcs nationaux des Cévennes et des Pyrénées se sont organisés pour créer et valoriser des offres de produits et de séjours de tourisme de nature pour vous permettre de découvrir leurs sites d'exception.

Fortes de leur expertise en tourisme durable et soutenues par la Région, les Parcs naturels développent en effet une offre de découverte depuis plusieurs années, en accompagnant notamment les professionnels du tourisme dans une démarche de développement durable.

Nous, la Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée, le Comité régional du tourisme et les Parcs, jouons collectif depuis deux ans pour le développement et la promotion de cette offre tourisme de nature. Ce travail en commun nous permet aujourd'hui de vous présenter un grand nombre de séjours nature !

Ces séjours vous invitent à vivre des expériences inoubliables : la garantie de découvrir un cadre naturel exceptionnel, de vivre des moments uniques, de pratiquer des activités respectueuses de l'environnement et de déguster des produits de terroir.

Ils sont proposés par des professionnels partenaires des Parcs, engagés dans une démarche de développement durable (Marque Valeurs Parc naturel régional, Esprit parc national, Clef Verte, labels européens...), impliqués au niveau local, connaisseurs et ambassadeurs de leur territoire.

Nous vous invitons à découvrir les 8 séjours du Parc naturel régional des Grands Causses, portes d'entrée de sa terre d'exception.

### Carole Delga

Ancienne ministre  
Présidente de la Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée

### Virginie Rozière

Députée européenne  
Présidente du Comité Régional du Tourisme Occitanie

### Alain Fauconnier

Président du Parc naturel régional des Grands Causses

Photo de couverture : *Montpellier-le-Vieux*

© G.TORDJEMAN

## LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES GRANDS CAUSSES

Le Parc naturel régional des Grands Causses (327 000 hectares) s'étend sur toute la partie sud est du département de l'Aveyron. Le nombre d'habitants s'élève à 70 000.

Créé en 1995, il comprend le Pays de Millau, le Causse du Larzac, le Causse Noir et les Gorges de la Dourbie, le Pays de Roquefort, la Vallée du Tarn, le Causse de Séverac ainsi que la région du Lézou où se déploient les plus grands lacs de France.

Sur une grande partie de son territoire dominant les masses émergentes des causses. Ces impressionnants plateaux de roche calcaire aux allures de steppes créent des contrastes spectaculaires avec les entailles rocheuses tracées par les rivières : Gorges du Tarn, Gorges de la Jonte, Canyon de la Dourbie, Rasperes du Tarn...

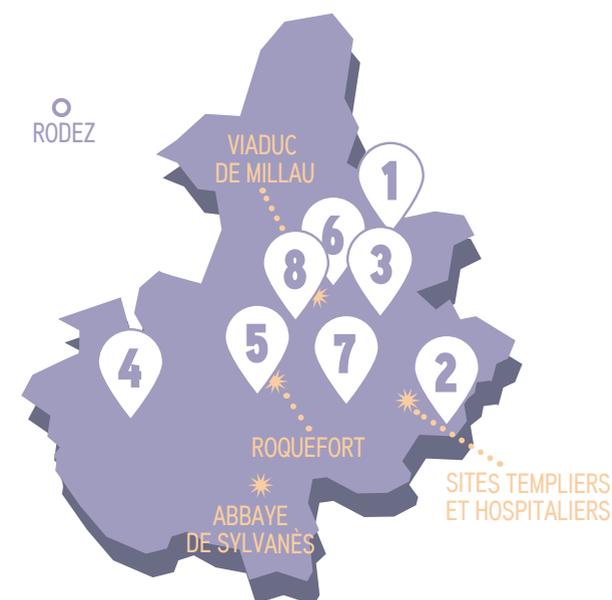
Pièce maîtresse des Grands Causses, le Larzac a été inscrit en 2011 sur la Liste du Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Il appartient en effet à l'ensemble Causses et Cévennes, reconnu pour son patrimoine naturel exceptionnel mais aussi

pour la valeur universelle du pastoralisme (élevage de brebis) que les hommes y pratiquent depuis la nuit des temps. Les troupeaux de brebis, les bergeries aux lourds toits de lauze et les lavognes, ces réservoirs d'eau pavés et creusés à même le sol, sont là pour vous en apporter le témoignage.

### Idées de visites

A quelques encablures de Millau et de son viaduc, Grand Site Midi-Pyrénées, les possibilités d'excursions sont nombreuses. Vous pourrez par exemple visiter les caves de Roquefort, suivre le courant cristallin du Tarn ou de la Dourbie en canoë, vous offrir un baptême en parapente au-dessus de Millau. Laissez-vous également envelopper par le mystère des sites templiers et hospitaliers du Larzac ; laissez-vous surprendre par Micropolis, la Cité des Insectes ; suivez à pied le chemin des vignes des Côtes de Millau, ou bien encore observez les vautours réintroduits avec succès dans les Gorges de la Jonte.

## 8 SÉJOURS\* À DÉCOUVRIR AU CŒUR DU PARC NATUREL RÉGIONAL DES GRANDS CAUSSES



\* Les séjours nature ont été établis sur la base des tarifs 2017, veuillez consulter les agences pour les tarifs 2018.

# 1 RANDONNÉE EN CANOË DANS LES GORGES DU TARN

RANDONNÉE NAUTIQUE ► 4 JOURS / 3 NUITS

Ce séjour vous propose une itinérance de 3 jours en canoë au fil de l'eau dans les Gorges du Tarn, entre Parc national des Cévennes et Parc naturel régional des Grands Causses, avec les falaises calcaires pour décors...

Vous partez pour une aventure dans un cadre majestueux où petits et grands profiteront d'une nature généreuse avec sensation et émotion garanties !

## Peyreleau

Jour 1 : 20 km  
Jour 2 : 21,5 km  
Jour 3 : 10 km

**Tarif** Séjour **290 €** par adulte (Base 4 personnes).

**265 €** par enfant de moins de 12 ans.

Ce tarif comprend notamment l'hébergement en gîte d'étape, auberge ou chambre d'hôtes suivant formules, les repas du midi (pique-nique) et les repas du soir.

**Réservation** Languedoc Nature

04 67 45 00 67 | fred-faby@languedoc-nature.com | [languedoc-nature.com](http://languedoc-nature.com)

## VOUS APPRÉCIEREZ

- Un moment de rencontre et d'échange sur la spécificité du milieu naturel des Gorges du Tarn.
- Une rencontre avec un animateur nature (1 heure environ) au cœur du Grand Site de France des Gorges du Tarn, avec une présentation et une sensibilisation à la spécificité du milieu naturel.
- La découverte de la biodiversité, l'éclairage sur les espèces sensibles et la géologie des gorges du Tarn.

## VOUS APPRÉCIEREZ

- L'hébergement en pension complète (nuit, dîner, p'tit déj et pique-nique). Hôtel, chambres d'hôtes et gîte d'étape.
- La fourniture du topo détaillé des randonnées (topo synthèse, profil des étapes) et les cartes IGN correspondantes.
- La visite de la Cité Templière de la Couvertourade.
- La possibilité de réaliser le parcours avec des VTT à assistance électrique.

# 2 TOUR DU LARZAC À VTT

RANDONNÉE À VÉLO ► 4, 5 OU 7 JOURS

Le plateau du Larzac constitue un espace rêvé pour les vététistes. Le Causse, ses vues splendides sur les massifs de la Séranne et des Cévennes, offrent toutes les conditions pour s'évader et découvrir les richesses d'un patrimoine naturel exceptionnel.

Deux circuits au choix qui vous mènent jusqu'aux rives de la Dourbie et vous font parcourir les chemins historiques des Templiers et des Hospitaliers pour une aventure « grandeur nature ». Leur durée est fonction des capacités physiques et (surtout) de la curiosité de chacun...

## Le Caylar

**Randonnées itinérantes** : 4, 5 ou 7 jours pour le « Grand Tour du Larzac »

**Randonnées en étoile** : 2 ou 3 jours

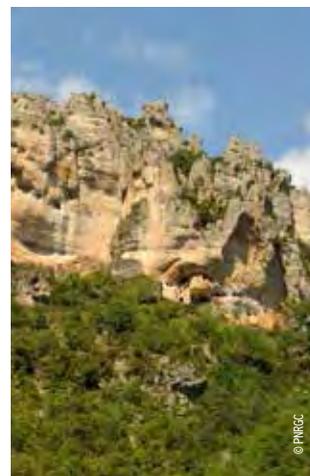
Outre les randonnées itinérantes, il est également possible d'envisager des randonnées VTT en étoile sur le plateau du Larzac. A partir d'un même hébergement, nous pouvons vous proposer des séjours sur 2 à 3 jours. Randonnées de 30 à 50 km.

**Tarif** Séjour à partir de **355 €** par personne (Base 4 personnes).

Ce tarif ne comprend pas : la location des VTT, l'assurance annulation et l'assurance multirisques (4,5%).

**Réservation** Languedoc Nature

04 67 45 00 67 | fred-faby@languedoc-nature.com | [languedoc-nature.com](http://languedoc-nature.com)



Chaos ruiniforme



Vététiste devant une lavogne

3

## RANDONNÉE SUR LE LARZAC AUTREMENT (ÉCO-CAMPING)

RANDONNÉE PÉDESTRE ▶ 6 JOURS

Le Larzac est un symbole fort, la nature y est restée sauvage et préservée. L'élevage des brebis permet la production de lait pour la fabrication du Roquefort. Des rochers ruinformes s'érigent aux côtés des sites Templiers et Hospitaliers encore intacts.

Basé dans un hébergement insolite et guidé par un enfant du pays, ce séjour vous permet de découvrir les plus beaux sentiers de cette terre d'immensité et de lumière. Rencontrez aussi les paysans, découvrez l'art de vivre et l'histoire de leur lutte victorieuse: « Gardarem lo Larzac » !

### Millau

- Jour 1** ▶ Présentation du séjour par votre guide. Première nuit sur le Larzac.
- Jour 2** ▶ Randonnée sur d'anciens chemins de transhumance et rencontres d'éleveurs de brebis engagés.
- Jour 3** ▶ Randonnée et visite des sites templiers et hospitaliers.
- Jour 4** ▶ Visite de la cité de la Couvertoirade, randonnée et exploration des failles des Canalettes.
- Jour 5** ▶ Randonnée dans les Gorges de la Dourbie.
- Jour 6** ▶ Randonnée et visite des caves de Roquefort.

**Tarif** Séjour 495 € par personne (De 4 à 12 participants.)

**Réservation** Nature Occitane  
06 73 24 45 81 | guilhem@natureoccitane.fr | [natureoccitane.fr](http://natureoccitane.fr)

### VOUS APPRÉCIEREZ

- Un hébergement insolite au cœur du Larzac.
- La découverte de la vie pastorale et rencontres avec les paysans du Larzac.
- Les plus belles randonnées du Larzac, et une réelle immersion sur ce plateau mythique.
- La visite des cités fortifiées des Templiers et des caves de Roquefort.

### VOUS APPRÉCIEREZ

- Un séjour confort dans un hébergement 100 % écologique.
- L'accueil personnalisé et un cadeau de bienvenue.
- Les carnet de voyages et documents touristiques.
- Une assistance téléphonique pour un séjour en toute sérénité.

## DOUCE PARENTHÈSE EN SUD AVEYRON

SÉJOUR DÉCOUVERTE ▶ 3 JOURS

Ce séjour vous propose une immersion au Pays des Rougiers, dans un hébergement écologique aux couleurs locales. Idéal pour vous ressourcer, une rencontre intime avec l'Aveyron et ses paysages uniques de Rougiers, sans oublier le Roquefort et les produits locaux qui font la richesse de ces terres aux traditions agricoles.

Gîte du Brugas

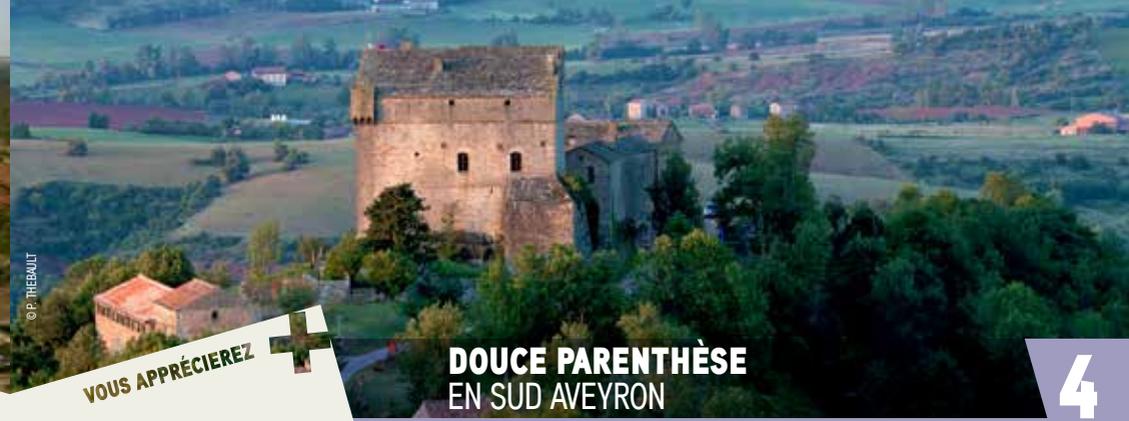
### Saint-Juéry

- Jour 1** ▶ Découverte du gîte, et dîner en table d'hôte avec produits bios et Aveyronnais.
- Jour 2** ▶ Découverte du château fort de Montaigt, et de sa vue splendide sur le Rougier. Visite de l'Abbaye de Sylvanès et retour au Brugas, pour une pause détente dans le spa. Repas avec produits bios et Aveyronnais.
- Jour 3** ▶ Détente au gîte avec spa. Randonnées ou découverte de la flore locale. Visite du village de Combret « petite cité de caractère » sur son éperon rocheux.

**Tarif** Séjour à partir de 147 € par personne.

Le prix comprend : le séjour en demi-pension, base chambre double, entrées au Château de Montaigt et de Sylvanès, accès au spa.

**Réservation** Destination Aveyron  
06 28 06 12 24 | [contact@destinationaveyron.com](mailto:contact@destinationaveyron.com) | [destinationaveyron.com](http://destinationaveyron.com)



## 5 ÉCHAPPÉE AU CASTEL D'ALZAC

SÉJOUR DÉTENTE ▶ 3 JOURS / 2 NUITS

Découvrez un gîte d'exception ★★★★★ dans un ancien château rénové chargé d'histoire. Ce nouvel écrin bénéficie d'une technologie d'autoconsommation Wattway ainsi que d'une route solaire pour y arriver.

Gîte au Château dans le Sud Aveyron.

Détente nature en Aveyron (bien-être, terroir, patrimoine).

Gîte d'exception ★★★★★, technologie d'autoconsommation Wattway.

### Saint-Jean d'Alcapiès

**Jour 1** ▶ Découverte du Gîte au Château du Castel d'Alzac, installation.

**Jour 2** ▶ Visite des caves architecturales de Société, à Roquefort.  
Détente en Vélo Rail du Larzac, à Saint-Eulalie de Cernon et détente au spa et à la piscine.  
Dîner et rencontre avec Hervé, chef à domicile passionné.

**Jour 3** ▶ Détente au Château du Castel d'Alzac, petite randonnée liberté de la voie verte puis découverte du village caussenard de St Jean d'Alcapiès et visite de la Ferme familiale d'Alcas bio.

**Tarif** 309.00€ par personne (Base 2 personnes). 211.00€ par personne (Base 10 personnes).  
235.00€ par personne (Base 4 personnes). 207.00€/ par personne (Base 14 personnes).  
233.00€ par personne (Base 6 personnes). 198.00€ par personne (Base 20 personnes).

Enfant sur demande. Basse saison et hors juillet et août.

Option : pique-nique sur demande. Massage de bien-être non médical sur demande.

Réservation Destination Aveyron

06 28 06 12 24 | contact@destinationaveyron.com | destinationaveyron.com

### VOUS APPRÉCIEREZ

- Au cœur du Larzac, vivez un séjour dans un château entièrement restauré et décoré selon les dernières tendances.
- Un chef est invité, sur place, pour concocter un repas sur mesure.
- L'accueil personnalisé et le cadeau de bienvenue.
- Les carnet de voyages et documents touristiques.
- L'assistance téléphonique pour un séjour en toute sérénité.

### VOUS APPRÉCIEREZ

- Un hébergement convivial.
- Le dîner insolite dans une ancienne bergerie sur le Larzac.
- Le marché paysan.
- La visite de la ferme d'Alice au départ de Saint Jean d'Alcas, village fortifié.

Castel d'Alzac



© PHIREC



© G. ALIC

Sainte-Eulalie-de-Cernon

## 6 SECRET D'AVEYRON : UN SÉJOUR EN TERRE PAYSANNE

SÉJOUR DÉCOUVERTE ▶ 6 JOURS / 5 NUITS

La convivialité est de mise pour ce séjour ! Plusieurs hôtes, dont la cuisine est chaque jour une merveille, vous ouvrent leurs maisons pour des repas « entre amis » dans des lieux toujours plus insolites !

Quelle belle façon de voyager du plateau du Larzac au Causse Méjean, à travers le Parc Naturel des Grands Causses ! Les randonnées seront « en étoile » avec un départ chaque matin vers une nouvelle destination en minibus privatif.

### Millau

**Jour 1** ▶ Arrivée à Millau

**Jour 2** ▶ Randonnée sur le Causse noir - Causse Méjean, avec les vautours ; un pique-nique Caussenard et un dîner au cœur de Millau.

**Jour 3** ▶ Randonnée sur Le Larzac avec la découverte des commanderies des moines soldats installés au temps des Templiers.

**Jour 4** ▶ Voyage au centre de la terre sur le Larzac, découverte des failles géologiques et dîner sur un marché paysan.

**Jour 5** ▶ Balade au bord d'un petit ruisseau vers le moulin de Gauty et arrivée à la ferme d'Alice.

**Jour 6** ▶ Millau, fin du séjour et départ après le petit déjeuner.

**Tarif** Séjour à partir de 715 € par personne.

Prix du séjour en formule hôtel ★★ à Millau, sur la base d'une chambre double.  
Supplément chambre individuelle : 145 €.

Réservation Sud Randos  
sudrandos.com

# 7 TRÉSORS CACHÉS DE L'AVEYRON

RANDONNÉE PÉDESTRE ▶ 6 JOURS / 5 NUITS

Ce séjour vous propose un voyage sur les hauts plateaux calcaire du Larzac, sur les chemins des Bergers, avec la découverte des sites historiques des Templiers et Hospitaliers, des Lavognes, des grands troupeaux de brebis, du Roquefort, des cheveux d'anges...

## VOUS APPRÉCIEREZ

- La culture du Larzac et l'histoire de ses grands troupeaux de brebis.
- Le marché paysan de Montredon.
- Le repas à la ferme d'Alice.

## VOUS APPRÉCIEREZ

- La riche histoire et grands horizons du causse du Larzac
- La visite des caves de Roquefort Papillon
- Les Cités fortifiées des Templiers
- La vue sur la viaduc de Millau
- L'accueil à Montpellier, accès TGV
- La convivialité d'un petit groupe de 8 participants maximum

# 8 LARZAC DES TEMPLIERS

RANDONNÉE PÉDESTRE ▶ 6 JOURS / 5 NUITS

Ce séjour vous propose de découvrir le Causse du Larzac, un territoire remarquable pour ses paysages et ses vastes espaces. Son histoire est profondément marquée par les chevaliers Templiers.

L'élevage des brebis permet la production du Roquefort et donne le cuir pour la ganterie. Ce territoire est protégé et mis en valeur par le Parc Naturel Régional des Grands Causses, et est classé au patrimoine mondial par l'Unesco.

### Viala du Pas de Jaux

- Jour 1** ▶ Arrivée sur le contrefort du Larzac, sur le site Templier du Viala du Pas de Jaux. Accueil et présentation du séjour.
- Jour 2** ▶ Randonnée au cœur du cirque de Saint Paul des Fonts et découverte de caves fromagères de Roquefort.
- Jour 3** ▶ Randonnée au cœur du Larzac, Sainte Eulalie de Cernon, village fortifié avec la découverte des commanderies des moines soldats installés au temps des Templiers.
- Jour 4** ▶ Randonnée sur les parties secrètes du plateau du Larzac ; rencontre avec les paysans producteurs, et marché paysan de Montredon.
- Jour 5** ▶ Balade au bord d'un petit ruisseau vers le moulin de Gauti et arrivée à la ferme d'Alice.
- Jour 6** ▶ Le Viala du Pas de Jaux Fin du séjour et départ après le petit déjeuner.

**Tarif** Séjour 475 € par personne.

Tarif sur la base d'une chambre à partager en gîte.

Séjour labellisé Écotourisme. Départ tous les jours de l'année, à votre convenance.

Réservation / Sud Randos  
sudrandos.com



© D. ATQUE



© D. WIET



© P. REIC



© D. WIET

Visite de ferme

### Millau

- Jour 1** ▶ Installation et promenade dans Millau : le beffroi, l'usine musée de la ganterie Causse...
- Jour 2** ▶ Randonnée découverte du vaste plateau semi-désertique du Causse du Larzac vers les villages isolés du Causse (Brunas, Ferme Bel Air), et le Cirque de Boundoulaou...
- Jour 3** ▶ Randonnée découverte des grands sites Templiers du Causses : Sainte-Eulalie-de-Cernon, commanderie Templière et Hospitalière, et villages fortifiés des Templiers, le Viala du Pas de Jaux, Saint-Jean-d'Alcas, Saint-Paul-des-Fonts.
- Jour 4** ▶ Randonnée découverte du plateau du Guillaumard, site naturel protégé, dominant la vallée de la Sorgues et sa résurgence.
- Jour 5** ▶ Visite de la cité Templière de La Couvertouirade...village médiéval fortifié et randonnée autour de la cité à travers le causse et son paysage particulier vers le Pic de l'Aramont.
- Jour 6** ▶ Au départ du village de Roquefort, randonnée sur le Combalou avec sa partie éboulée à l'origine des fameuses caves de Roquefort et visite de celles de Papillon.

**Tarif** Séjour à partir de 840 € par personne.

Ce prix comprend l'hébergement, les repas du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 6, les taxes de séjour, l'encadrement, le minibus.

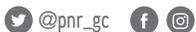
Réservation / Chamina Voyages  
chamina-voyages.com



**OCCITANIE  
PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE**  
LA DESTINATION  
DU TOURISME DE NATURE !



**PARC NATUREL RÉGIONAL  
DES GRANDS CAUSSES**  
[parc-grands-causses.fr](http://parc-grands-causses.fr)



**COMITÉ RÉGIONAL  
DU TOURISME OCCITANIE**  
[tourisme-occitanie.com](http://tourisme-occitanie.com)

