

2ÈMES RENCONTRES SANTÉ DES GRANDS CAUSSES

mardi 27 mai 2025

Maison de ma Région
Place de la Capelle - Millau

Organisées dans le cadre du Contrat local de Santé (CLS) du Parc naturel régional des Grands Causses, cette initiative répond à un besoin de mise en relation et en réseau, formulé par les professionnels de la santé, du social et du médico-social. La journée, fondée sur le partage d'expériences et d'innovations dans les bassins de santé ruraux, se décline en deux temps : le matin des conférences animées par des expertes en santé-environnement et l'après-midi deux sessions d'ateliers retours d'expériences.



Parc
naturel
régional
des Grands Causses

LE PROGRAMME DE LA JOURNÉE

8h45 - 9h15

Accueil café et mot de bienvenue

PNR des Grands Causses et ARS Occitanie

9h15 - 10 h00

Plénière du Contrat Local de Santé : programme 2025

10h - 12 h30

Conférences : Santé environne[mentale]

- ◆ Introduction : présentation du thème et rappel du cadre déontologique
- ◆ Lien santé-environnement et santé mentale, de quoi parle-t-on? par Isabelle Tournier maître de conférence en neuropsychologie de l'Université Paul-Valéry de Montpellier
- ◆ Focus sur l'urbanisme favorable à la santé, un atout en zone rurale, par Charlotte Marchandise experte des questions de santé environnement et Directrice générale - EUPHA, European Public Health Association

12h30 - 14h 00

Pause déjeuner - Concoctée par La Table Nomade et offerte par le Parc naturel régional des Grands Causses

14h00 - 14h45

Première session d'ateliers participatifs, un atelier au choix :

- ◆ Ordonnances vertes, l'exemple du CLS Aubrac Carladez Viadène - Nadège Jambin
- ◆ Et si la nature nous aidait à bien vieillir ? - Association Moments Nature
- ◆ La marche en groupe pour la santé - Jennifer Gachignard infirmière Asalée
- ◆ Faire de la végétalisation une affaire de santé? - CPIE du Rouergue
- ◆ Précarité énergétique : quel rôle pour les professionnels de santé ? - QuercyEnergies
- ◆ La médiation animale, une alternative complémentaire - La Salvage et Equi'partenaire

14h45 - 15h30

Deuxième session d'ateliers participatifs, un atelier au choix :

- ◆ Jardins partagés: des lieux pour prendre soin du lien social, de la terre et de la santé - Association des Jardins Familiaux de Paulhe
- ◆ L'aire terrestre éducative, comment éduquer dehors ? - Ecole publique du Roc Nantais
- ◆ Parcours de marche adaptés : des randonnées santé - Association Las Cardabellas
- ◆ Atelier de sensibilisation à l'alimentation dans les établissements médico-sociaux - Jardin du Chayran, PAT et CLS du PNR GC
- ◆ Changement climatique : agir maintenant pour transformer demain - Parc Naturel Régional des Grands Causses
- ◆ Atelier citoyen en plein air : se concerter en extérieur pour penser la santé autrement - Nadège Jambin CLS Aubrac Carladez Viadène

15h40- 16h15

Synthèse de la journée et conclusion par nos grands témoins

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

Merci de vous inscrire avant le mardi 6 mai (nombre de places limité) via le lien transmis, par mail à maryam.hamdadi@parc-grands-causses.fr ou par téléphone au 05 65 61 35 50.